

Eturauhasen kuumennushoito magneettiohjatusti (TULSA)

Magneettiohjatussa eturauhasen sisäisessä kuumennushoidossa voidaan ilman leikkausta poistaa kuumentamalla virtsaputken kautta eturauhasen muutoksia, kuten hyvänlaatuisia ja pahanlaatuisia kasvaimia. TULSA-hoidossa aiheutetaan lämpövaurioita eturauhaskudokseen. Tämä aiheuttaa ohimenevää turvotusta eturauhaseen, mikä saattaa ahtauttaa eturauhasen läpi kulkevaa virtsaputkea. Ennen toimenpidettä keskustellaan toimenpiteen jälkeisestä virtsakatetrihoidosta, jolla turvataan rakon tyhjeneminen. Vaihtoehtoina ovat virtsaputken kautta rakkoon viety katetri tai vatsanpeitteiden läpi virtsarakkoon viety katetri (kystostooma). Suolityhjennys on hoidon onnistumisen kannalta tärkeää. Osta apteekista Toilax® 5mg tabletteja ja Toilax® – peräruike, joita saa ilman reseptiä. Poista kaikki korut ja jätä ne kotiin.

Hoitotoimenpidettä edeltävä päivä

- Ota aamulla 2 kpl Toilax® 5mg tablettia ja illalla 2 kpl Toilax® 5mg tablettia
- Vältä ilmavaivoja aiheuttavia ruokia (mm. kaalia, herneitä ja papuja).

Hoitotoimenpidepäivä

- Ole syömättä 6 tuntia ja juomatta 3 tuntia ennen hoitotoimenpidettä.
- Lääkärin määräämät lääkkeet saa ottaa pienen vesitilkkan kanssa.
- Laita 2-4 tuntia ennen tutkimusta Toilax® -peräruike.

Hoitotoimenpide

- Toimenpide tehdään nukutuksessa, jolla varmistetaan kivuttomuus ja liikkumattomuus. Virtsaputkeen laitetaan asetini, jonka kautta eturauhaseen suunnataan ultraäänienenergiaa. Peräsuolen seinämää viilentävä anturi laitetaan peräsuoleen estämään peräsuolen seinämän lämpövaurioita.
- Virtsakatetri asetetaan nukutuksen aikana ja sitä pidetään yleensä noin 2 viikkoa.
- Toimenpide kestää kaikkiaan 2-4 tuntia.

Hoitotoimenpiteen jälkeen

- Lievää kipua voi esiintyä alavatsalla ja/tai virtsaputkessa muutaman päivän, tähän voit ottaa särkylääkettä (esim. ibuprofeeni, parasetamoli).
- Rakon ärsytysoireita voi esiintyä, kuten virtsaamispakkoa ja tihentynyttä virtsaamistarvetta, joita voidaan lääkittää rakkoo rauhoittavilla lääkkeillä.
- Virtsakatetrihoidon aikana virtsa voi olla vaalean veristä ja siinä voi olla kudokspaleita. Riittävä juominen (1,5-2l/vrk) laimentaa virtsaa ja huuhtelee toimenpidealuetta.
- Saunominen on kielletty virtsakatetrihoidon ajan.
- Sairaalassaolo kestää noin vuorokauden. Sairauslomaa saa katetrihoidon (noin 2 vko) ajaksi.
- Kevyt liikkuminen, kuten kävely tai sauvakävely on hyväksi 1. päivästä alkaen.
- Voimakkaampaa ponnistelua on syytä välttää 2 viikon ajan.
- Hoidon jälkeen tehoa arvioidaan magneetikuvantamisen avulla (saat erillisen kutsun).

Mikäli tulee ongelmia esim. virtsakatetrin kanssa, ota yhteyttä sinua hoitaneeseen yksikköön.

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.