

ETURAUHASEN LASERTOIMENPIDE

Eturauhasen hyvänlaatuinen liikakasvu on normaali ikääntymiseen liittyvä ilmiö, joka on todettavissa 80 %:lla yli 60-vuotiaista miehistä. Näistä noin 40 % kärsii liikakasvun aiheuttamista oireista. Suurentuneen eturauhasen oireet johtuvat siitä, että virtsarakon alapuolella oleva eturauhanen kasvaessaan sekä painaa virtsarakon pohjaa, että ahtauttaa rauhasen läpi kulkevaa virtsaputkea. Tästä aiheutuu rakon tyhjenemisvaikeuksia, jotka ilmenevät tihentyneenä virtsaamistarpeena, virtsaamispakkona ja pahimmillaan pidätyskyvyn häiriönä.

Toimenpide

Lasertoimenpide tehdään virtsaputken kautta tähystämällä, yleensä selkäydinpuudutuksessa. Toimenpiteessä poistetaan eturauhasen suurentunut osa, ei koko eturauhasta. Tähystimen läpi viedään laserkuitu, jolla eturauhasen liikakasvua poistetaan. Toimenpide on yleensä päiväkirurginen.

Toimenpiteen jälkeen

Virtsakatetria pidetään seuraavaan aamuun ja se poistetaan joko päiväkirurgisella osastolla tai terveyskeskuksessa. Leikkausalueen turvotus saattaa estää virtsaamisen normaalin käynnistymisen katetrin poiston jälkeen. Tällöin saatetaan joutua pitämään kestokatetria muutaman viikon ajan kunnes leikkausalue paranee.

Kotihoito

- Varsinkin toipumisen alkuvaiheessa tulee pitää huolta riittävästä juomisesta (n. 1,5–2 litraa/vrk).
- Usein virtsahädän tunne tulee aluksi aikaisempaa voimakkaampana, mutta rauhoittuu seuraavien viikkojen aikana. Mikäli oire on hankala, voidaan sitä hillitä lääkehoidolla.
- Toimenpidealueelle muodostuu rupi, joka irtoaa itsestään 2-4 viikon kuluessa. Rupien irrotessa saattaa virtsa muuttua hieman veriseksi, tavallisimmin puolukkamehun väriseksi. Tämän kaltainen pieni verenvuoto asettuu yleensä itsestään runsaalla juomisella.
- Vältä voimakasta ponnistelua viikon ajan.
- Vältä pyöräilyä kuukauden ajan.
- Sukupuolielämä voi jatkua normaalina 1kk kuluttua. Yleensä toimenpiteen seurauksena siemenneste menee väärään suuntaan eli virtsarakkoon. Tämä on täysin vaaratonta.

Ota yhteyttä päiväkirurgian osastolle tai yhteispäivystykseen, jos

- rupien irtoaminen aiheuttaa voimakkaan verenvuodon, joka ei rauhoitu runsaalla juomisella
- virtsaaminen on hankalaa tai virtsaa ei erity lainkaan