

## **ETURAUHASEN OSAPOISTO ELI ADENOMECTOMIA**

Eturauhasen hyvänlaatuinen liikakasvu on normaali ikääntymiseen liittyvä ilmiö. Suurentuneen eturauhasen oireet johtuvat siitä, että virtsarakon alapuolella oleva eturauhanen kasvaessaan painaa virtsarakon pohjaa sekä ahtauttaa rauhasen läpi kulkevaa virtsaputkea. Tästä aiheutuu virtsarakon tyhjenemisvaikeuksia, jotka ilmenevät tihentyneenä virtsaamistarpeena, virtsaamispakkona ja pidätyskyvyn häiriöinä. Eturauhaskudoksen poisto avoimesti tehdään ainoastaan silloin, kun eturauhanen on hyvin suuri. Leikkaus tehdään aina nukutuksessa.

### **Leikkauksen jälkeen**

Leikkauksen yhteydessä asetetaan virtsatietkatetri, jota pidetään tavallisesti viisi vuorokautta. Virtsarakkoa huuhdellaan katetrin kautta yleensä 1-2 vuorokauden ajan. Leikkauksen yhteydessä haavalle asetetaan laskuputki (haavadreeni), jota pidetään noin 1-2 vuorokautta. Tämän tarkoitus on poistaa ylimääräiset nesteet leikkausalueelta.

### **Virtsatiekatetrin poisto**

Katetrin poiston jälkeen saattaa aluksi esiintyä virtsankarkailua ja virtsa saattaa tulla kiireellä. Tämän vuoksi sinulle ohjataan lantionpohjalihasten harjoitukset, joita tulee jatkaa kotonakin. Aluksi voit joutua käyttämään vaippaa housujen suojana.

### **Kotihoito**

Sairaalassaoloaika on yleensä noin viikko ja kotiin pääset tavallisesti vuorokausi katetrin poiston jälkeen.

- Haavanhoidosta annetaan erillinen ohje.
- Vältä voimakkaampaa ponnistelua ja nostamista (nostorajoitus 2kg) kuukausi leikkauksesta, jotta arpityrän riski olisi mahdollisimman vähäinen.
- Sukupuolielämän voi aloittaa 6-8 viikon kuluttua leikkauksesta. Tavallisesti leikkauksen seurauksena siemensyöksy menee ns. väärään suuntaan eli virtsarakkoon. Tämä on täysin vaaratonta.
- Sairasloman pituus on 4-6 viikkoa.

Hoitaja soittaa sinulle noin kolmen kuukauden kuluttua leikkauksesta ja keskustele kanssasi virtsankulkuun liittyvistä asioista.