

# VARSINAIS-SUOMEN SAIRAAHOITOPIIRI

## **GLUKOOSIKOE (Pt-Gluk-R1 1483, Pt-GlukR2h 12073)**

Tutkimuksesta käytetään myös nimiä ”sokerirasitus” tai ”glukoosirasitus”. Koetta käytetään elimistön sokeriaineenvaihdunnan häiriöiden tutkimisessa.

### **Valmistautuminen tutkimukseen**

1. Syö normaalisti koetta edeltävänä päivänä, jotta kokeen tulos olisi luotettava.
2. Ole syömättä ja juomatta edellisestä illasta kello 22:00 alkaen.
3. Voit juoda aamulla lasillisen vettä.
4. **Kokeen aikana**
  - et saa syödä (koskee myös purukumia ja pastilleja) tai juoda mitään muuta kuin kokeen yhteydessä annetun glukoosiliuoksen.
  - et saa tupakoida
  - välttä ruumiillista rasitusta
  - et saa poistua laboratoriosta

### **Tutkimuksen suoritus**

1. Kokeessa otetaan ensin verinäyte kyynärtaipeen laskimosta.
2. Tämän jälkeen annetaan juotavaksi testiannos rypälesokeriliuosta (glukoosiliuosta).
3. Liuoksen nauttimisen jälkeen otetaan yksi tai kaksi uutta verinäytettä seuraavien kahden tunnin aikana.

Kokeen tekemiseen kuluu aikaa noin 2 1/2 tuntia.

Voit ottaa glukoosikoetta liittyvissä kysymyksissä yhteyttä tutkimusta pyytäneeseen osastoon tai poliklinikkaan.

Vastausta voit tiedustella hoitavasta yksiköstä.

Laboratoriotutkimuksista voit lukea lisää Terveyskylän [Tutkimukseen tulijan talosta](#).

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • [www.vsshp.fi](http://www.vsshp.fi) • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.

Katselmoitu 11.7.2019 PK