

# VARSINAIS-SUOMEN SAIRAAHOITOPIIRI

## **GLUKOOSIKOE (Pt-Gluk-R2, 1484)**

Tutkimuksesta käytetään myös nimiä ”sokerirasitus” tai ”glukoosirasitus”. Koetta käytetään elimistön sokeriaineenvaihdunnan häiriöiden tutkimisessa.

### **Valmistautuminen tutkimukseen**

1. Ole syömättä ja juomatta edellisestä illasta kello 22:00 alkaen.
2. Voit juoda aamulla lasillisen vettä.
3. **Kokeen aikana**
  - et saa syödä (koskee myös purukumia ja pastilleja) tai juoda mitään muuta kuin kokeen yhteydessä annetun glukoosiliuoksen.
  - et saa tupakoida
  - välttä ruumiillista rasitusta
  - et saa poistua laboratoriosta
4. Jos kokeen aikana ilmenee huonovointisuutta, mainitse oireesta ja sen ilmenemisen ajankohdasta hoitavalle lääkärille seuraavan vastaanoton yhteydessä.

### **Tutkimuksen suoritus**

1. Kokeessa otetaan ensin verinäyte kyynärtaipeen laskimosta.
2. Tämän jälkeen annetaan juotavaksi testiannos rypälesokeriliuosta.
3. Liuoksen nauttimisen jälkeen otetaan uusia verinäytteitä viiden tunnin aikana.

Kokeen tekemiseen kuluu aikaa noin 5 1/2 tuntia.

Voit ottaa glukoosikokeeseen liittyvissä kysymyksissä yhteyttä tutkimusta pyytäneeseen osastoon tai poliklinikkaan.

Vastausta voit tiedustella hoitavasta yksiköstä.

Laboratoriotutkimuksista voit lukea lisää Terveyskylän [Tutkimukseen tulijan talosta](#).

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • [www.vsshp.fi](http://www.vsshp.fi) • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.