

## **Glukoosikoe (Pt-Gluk-R2, 1484)**

Tutkimuksesta käytetään myös nimiä "sokerirasitus" tai "glukoosirasitus". Koetta käytetään elimistön sokeriaineenvaihdunnan häiriöiden tutkimisessa.

### **Valmistautuminen tutkimukseen**

1. Syö normaalisti koetta edeltävänä päivänä, jotta kokeen tulos olisi luotettava.
2. Ole ravinnotta edellisestä illasta kello 22:00 alkaen.
3. Paaston aikana saat tarvittaessa juoda vettä.
4. Kokeen aikana
  - et saa syödä (koskee myös purukumia ja pastilleja) tai juoda mitään muuta kuin kokeen yhteydessä annetun glukoosiliuoksen.
  - et saa tupakoida
  - välttää ruumiillista rasitusta
  - et saa poistua laboratorion läheisyydestä
5. Jos kokeen aikana ilmenee huonovointisuutta, mainitse oireesta ja sen ilmenemisen ajankohdasta hoitavalle lääkärille seuraavan vastaanoton yhteydessä.

### **Tutkimuksen suoritus**

1. Kokeessa otetaan ensin verinäyte kyynärtaipeen laskimosta.
2. Tämän jälkeen annetaan juotavaksi testiannos rypälesokeriliuosta.
3. Liuoksen nauttimisen jälkeen otetaan uusia verinäytteitä viiden tunnin aikana.

Kokeen tekemiseen kuluu aikaa noin 5 1/2 tuntia.

Voit ottaa glukoosikokeeseen liittyvissä kysymyksissä yhteyttä tutkimusta pyytäneeseen osastoon tai poliklinikkaan.

Vastausta voit tiedustella hoitavasta yksiköstä.

Katselmoitu 5.11.2021 PK