

VARSINAIS-SUOMEN SAIRAAKHOITOPIIRI

GYNEKOLOGINEN POLIKLIININEN TOIMENPIDE

Mitä polikliinisella toimenpiteellä tutkitaan ja hoidetaan?

Polikliinisesti voidaan tutkia kohtuonteloa tähystämällä eli hysteroskopiolla, kun selvitetään vuotohäiriöiden syytä tai kohtuontelon anatomiaa. Toimenpiteen yhteydessä voidaan myös poistaa todettu polyyppi (kohdun hyvänlaatuinen limakalvokasvain), kohdunsisäinen myooma (kohdun hyvänlaatuinen lihaskasvain), ottaa näytteitä sekä asettaa ja/tai poistaa kierukka.

Myös muita pieniä esim. ulkosynnyttimiin kohdistuvia toimenpiteitä sekä kohdun limakalvon lämpöhoito voidaan tehdä paikallispuudutuksessa polikliinisesti.

Valmistautuminen toimenpiteeseen

Jos toimenpide edellyttää laboratoriotutkimuksia, on kutsukirjeen mukana lähete sekä ohjeet näytteenottoa ja laboratorioajanvarausta varten. Laboratoriotutkimuksissa tulee käydä noin viikkoa ennen toimenpiteeseen tuloa oman terveyskeskuksen laboratoriossa.

Huomioi, että kohtuontelon tähystys tehdään mieluiten kuukautiskierron alkupuolella, vuodon loputtua!

On mahdollista, että sinulle soitetaan puhelinohjausta varten toimenpidettä edeltävänä arkipäivänä. Jos sinulla on kysyttävää toimenpiteestä, voit myös itse ottaa yhteyttä sairaalaan!

Toimenpidepäivänä

Syöminen ja juominen:

Voit syödä aamupalan normaalisti ennen toimenpidettä.

Kotilääkitys:

Voit ottaa oman lääkäyksesi normaalisti, jos niistä ei ole sinulle erikseen annettu muuta ohjetta.

Esilääkitys:

Jos mahdollista, ota ennen sairaalaan saapumista **esilääkkeeksi ibuprofeenia 800 mg ja parasetamolia 1 g**. Lääkitys lievittää kipua, rauhoittaa kohdun supistelutaipumusta ja helpottaa toimenpiteen suorittamista. Ota yhteys päiväkirurgiseen yksikköön vaihtoehtoisen lääkityksen sopimiseksi, jos olet yli 70 -vuotias tai edellä mainittu lääkitys ei sovi sinulle. Tarvittaessa voit saada esilääkityksen myös sairaalassa.

Toimenpide:

Polikliininen toimenpide tehdään toimenpidehuoneessa päiväkirurgisessa yksikössä. Tarvittaessa käytetään paikallispuudutusta. Toimenpiteen kesto vaihtelee muutamasta minuutista noin puoleen tuntiin.

Polikliinisen toimenpiteen jälkeen

Toimenpide ei yleensä vaadi jälkiseurantaa sairaalassa. Alavatsalla saattaa tuntua kuukautiskivun kaltaista tuntemusta, johon tarvittaessa voit ottaa kipulääkettä.

Jälkivuoto on yksilöllistä ja voi jatkua 2-10 vuorokautta. Vuodon aikana sinun tulee välttää yhdyntää, tamponien sekä kuukuppien käyttöä, uimista sekä kylpemistä tulehdusriskin vuoksi.

Sairauslomaa ei toimenpiteen vuoksi tarvita, mutta halutessasi saat käyntitodistuksen sairaalakäynnistä.

Näytevastauksien kuulemisesta ja mahdollisista kontroleista sovitaan kanssasi yksilöllisesti.

Mahdolliset ongelmat

Jos jälkivuoto muuttuu runsaammaksi tai pahanhajuiseksi, tulee alavatsakipuja tai kuumetta, ota yhteyttä toimenpiteen tehneeseen yksikköön.

Yhteystiedot:

Tyks Turku, Naistentautien poliklinikka

- Päiväkirurgia ma-ti ja to klo 14 -15 p. 02 313 2327
- Puhelinaika sairaanhoitajalle ma-pe klo 8.15 -15.30 p. 02 313 1322

Tyks Salon sairaala

- Naistentautien poliklinikka ma-to klo 8-16 ja pe klo 8-14 p. 02 314 4535

Tyks Vakka-Suomen sairaala

- Naistentautien poliklinikka ma-ke ja pe klo 9-15 p. 02 314 1306

Turunmaan sairaala

- Naistentautien poliklinikka ma-to klo 8-16 ja pe klo 8-14.45 p. 02 314 6302

Päivystysaikana: Naistenklinikka Tyks Turku, päivystävä hoitaja p. 02 313 0485

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.