

## Gynekologinen syöpä ja seksuaalisuus

Seksuaalisuus on ihmisen perusvietti ja tärkeä osa elämää, terveyttä ja mielenterveyttä. Jokainen meistä kokee seksuaalisuuden omalla tavalla ja se vaihtelee elämän eri vaiheissa ja elämäntilanteissa. Kaikilla on oikeus juuri oman elämänsä ja toiveittensa mukaiseen seksuaalisuuteen. Seksi ja rakastelu ovat vain osa seksuaalisuutta. Seksuaalisuus on myös läheisyyttä, hellimistä, kumppanuutta, rakastamista ja rakastetuksi tulemistä.

Syöpä ei poista ihmisestä seksuaalisuutta, mutta saattaa lamaannuttaa sen pitkäksi aikaa ja muuttaa sitä sekä henkisesti että kehollisesti. Sairastumisen mukanaan tuomat ongelmat ovat yleisiä. Gynekologinen syöpä ja siihen liittyvät hoidot voivat aiheuttaa muutoksia itsetunnossa, minäkuvassa, ihmissuhteissa ja parisuhteessa. Se vaikuttaa usein myös käytännön seksitoimintoihin, kuten yhdyntään tai itsetyydytykseen. Seksuaalinen haluttomuus on normaalia varsinkin sairastumisen alkuvaiheessa tai hoitojen aikana. Haluttomuutta voi aiheuttaa sairaudesta johtuva kriisi, masennus, rankat hoidot, seksuaalisuuden menettämisen pelko, minäkuvan muuttuminen, vaikeudet parisuhteessa ja pelko rakastelun epäonnistumisesta. Leikkauksesta toipuminen, sädehoito ja sytostaattihoidot vievät voimavaroja ja aiheuttavat väsymystä ja huonovointisuutta. Hoidot saattavat aiheuttaa myös emättimen limakalvojen kuivumista, tuntepuutoksia emättimen alueella tai emättimen ahtautumista.

Koska seksuaalinen kanssakäyminen on parisuhteessa tärkeä asia, on hyvä jos voit kumppanisi kanssa keskustella peloistanne ja tunteistanne. Ongelmista kannattaa myös puhua hoitavalle lääkärille tai hoitohenkilökunnalle. Naistenklinikalla on myös mahdollisuus päästä seksuaalineuvojan tai – terapeutin vastaanotolle yksin tai yhdessä kumppanin kanssa keskustelemaan seksuaalisuuteen liittyvistä kysymyksistä. Myös uuden parisuhteen aloittamiseen liittyvistä ajatuksista voit keskustella vastaanotollamme. Siellä on lupa tuoda esille kaikki seksuaalisuudessa askarruttavat asiat luottamuksellisesti. Voit joko soittaa itse varataksesi ajan tai pyytää hoitajaa tai lääkäriä sen tekemään.

### Seksuaaliterveyspoliklinikan ajanvaraus ja tiedustelut

**Tyks Kantasairaala Turku, Naistentautien poliklinikka puhelin 02 313 1000**

- Ajanvaraus maanantai–perjantai, kello 13.00–15.00
- Sairaanhoidaja, maanantai–perjantai, kello 8.00–15.00

Voit jättää myös soittopyynnön seksuaalineuvojalle tai -terapeutille.