

VARSINAIS-SUOMEN SAIRAAANHOITOPIIRI

GYNEKOLOGINEN TÄHYSTYSLEIKKAUS

Olet tulossa tähystysleikkaukseen, eli laparoskopiseen leikkaukseen. Tähystysleikkauksessa voidaan selvittää lapsettomuuden ja alavatsakipujen syytä, hoitaa kohdunulkoisia raskauksia, munasarjakystia, endometrioosia, myoomia eli lihaskasvaimia sekä poistaa kohtu ja munasarjat. Syövän vuoksi leikkaus tehdään usein robottivälineillä.

Leikkaukseen valmistautuminen

Leikkaukseen valmistautuminen alkaa jo kotona. Lue siitä tarkemmin: [Valmistautuminen gynekologiseen leikkaukseen](#). **Saavu sairaalaan kutsukirjeen ohjeen mukaan leikkauksen päivän aamuna tai leikkausta edeltävänä päivänä.** Ennen leikkausta tapaat osastolla leikkauksen suorittavan lääkärin.

Tähystysleikkaus

Leikkaus tehdään nukutuksessa, vatsanpeitteisiin tehtävien pienten viiltojen kautta. Leikkauksen aikana vatsaonteloon johdetaan hiilidioksidikaasua näkyvyyden aikaansaamiseksi. Leikkauksessa sinulle voidaan asettaa virtsakatetri, joka poistetaan samana tai seuraavana päivänä.

Mikäli tähystysleikkauksessa tulee ongelmia, esim. odottamatonta verenvuotoa tai hankalia kiinnikkeitä, toimenpidettä jatketaan avoimella vatsaleikkauksella.

Leikkauksen jälkeen sairaalassa

Leikkauksen jälkeen voitiasi seurataan aluksi muutaman tunnin ajan leikkauksohjaston hoivissa. Leikkaukseen liittyy aina asianmukainen kipu- ja pahoinvointilääkitys, joka jatkuu hoivissa ja vuodeosastolla. Leikkauksen päivänä jalkeille nouseminen edistää toipumista ja suolen toiminnan palautumista sekä vähentää veritulppariskiä. Liikkeellä tulisi olla voimien mukaan lepoa unohtamatta.

Leikkauksen jälkeen voi esiintyä hartiapistosta, vatsakipua ja turvotusta alavatsalla sekä ummetusta. Tuntemukset johtuvat tähystyksessä käytetyn täyttökaasun aiheuttamasta palleaärsytyksestä ja saattavat kestää muutamia päiviä. Oireita voit lievittää liikkumalla, asento- ja huolehtimalla suolen toiminnasta ja välttämällä ilmaa tuottavia ruoka-aineita sekä kipu- ja ilmavaivalääkkeillä.

Kotiutuminen

Voit kotiutua voimista ja leikkauksesta riippuen samana tai leikkausta seuraavana päivänä. **Sairausloma** tähystysleikkauksen jälkeen on 2–7 päivää pienemmissä toimenpiteissä, laajemmissa leikkauksissa 2–5 viikkoa riippuen leikkauksen laajuudesta ja työsi rasittavuudesta.

Leikkauksen jälkeen kotona

Saat kotiutuessasi yksilölliset ohjeet kotihoidosta sekä kirjallisen ohjeen: [Hoito-ohjeet.fi Gynekologisen leikkauksen jälkeen](#) tai [Gynekologisen syöpäleikkauksen jälkeen](#).