

Haavan alipaineimuhoito kotona

Alipaineimuhoito on avoimen haavan paikallishoitoon tarkoitettu menetelmä, joka perustuu haavapinnalle tasaisesti jakautuvaan alipaineeseen. Imuvaikutus edistää haavan uudiskudoksen kasvua ja paikallista verenkiertoa. Kun verenkierto hoidettavalla alueella on riittävä, haavan paraneminen nopeutuu.

Kannettava imulaite

Haavaan asetetaan sidos, joka jakaa alipaineen tasaisesti koko haavan alueelle. Sidos kiinnitetään ilmatiiviisti kalvosidoksella. Kalvosidokseen tehdään reikä sidoksen kohdalle ja reiän päälle asetetaan imulaitteeseen yhdistettävä letkusto. Letkuston avulla imetään alipaine sidokseen ja haavaerite laitteen kanisteriin. Saatavilla on eri valmistajien laitteita, joissa on osittain toisistaan eroavia sidoksia. Alipainehoito menetelmänä on kuitenkin niissä yhteneväinen.

Pidä laite pääsääntöisesti kytkettynä virtalähteeseen. Laitteen akku kestää 10-14 tuntia lataamatta.

Haavasidos vaihdetaan ja haava puhdistetaan ja tarkastetaan sovitussa hoitoyksikössä 2 kertaa viikossa.

Ota yhteyttä hoidon aloittaneeseen yksikköön/sidosvaihdon suorittavaan yksikköön, jos

- haava alkaa vuotamaan kirkasta verta, joka näkyy laitteen kanisterissa
- sinulle nousee korkea kuume
- haavaan tai sen ympäristöön tulee kova kipu
- haavan ympäristön väri muuttuu – tummuu, kalpenee, sinertää
- laite hälyttää, etkä saa korjattua syytä

Tarkasta sidos ja haavan ympäristö muutaman kerran vuorokaudessa. Kun alipaineimu toimii, on sidos hieman kurtistunut ja kiinteän tuntuinen. Tarkasta kalvosidoksen reunat, että sidos pysyy ilmatiiviinä. Kalvosidoksen reunoja voit tarvittaessa paikata kotona, jos ne alkavat repsottaa. Tarkkaile haavaeritteen väriä ja määrää letkussa ja kanisterissa. Normaali haavaerite on kellertävää tai hieman punertavaa.

Peseytyminen alipaineimuhoidon aikana

Voit käydä suihkussa alipaineimuhoidon aikana. Kalvosidos on vedenkestävä. Saunassa ei saa käydä hoidon aikana. Jos saat pidettyä imulaitteen suojassa roiskevedeltä, voit pitää laitteen päällä suihkun ajan. Muussa tapauksessa sulje letkuston sulkimet ja sulje imulaitteen virta. Irrota sen jälkeen letkusto kierrelähtimen kohdalta. Suojaa letkuston pää likaantumiselta esim.

pienellä muovipussilla tai harsotaitoksella ja teipillä. Suihkun jälkeen kytke letkusto ja laita imulaitteen virta päälle mahdollisimman nopeasti.

Imulaitteen hälyttäessä

Laite hälyttää, jos sidos ei ole ilmatiivis, laitteeseen säädetty imupaine ei pysy, letkustossa on tukos tai jos säiliö on täytynyt. Jos laite hälyttää, etkä saa ongelmaa korjattua, ota yhteys sinua hoitavaan yksikköön. **Jos laite on ollut poissa käytöstä / sammutettuna 2 tuntia, ota haavasidokset pois kokonaan.** Näin estät haavan vahingollisen hautumisen. Laita tuolloin haavan suojaksi jotain muuta tavanomaisempaa haavasidosta, kunnes sinua hoitava taho jatkaa hoitoasi.

Jotta alipaineimuhoito onnistuu kotona, tulee sinun tietää

- miten laitteen virta sammutetaan ja kytketään päälle
- miten letkusto irrotetaan kierreliittimen kohdalta
- miten säiliö vaihdetaan
- milloin on otettava yhteys hoitavaan yksikköön
- milloin alipainesidos on otettava pois välittömästi
- minkä sidoksen voit laittaa haavalle, jos joudut ottamaan alipainesidoksen pois

Varmista, että saat tarvittavan opastuksen. Ongelmatilanteissa ota yhteyttä sinua hoitaneeseen yksikköön.

Hyvää vointia!