

## **Hermojuuripuudutus**

Olette tulossa TT-ohjattuun hermojuurikanavan puudutukseen.

### **Yleistä tutkimuksesta?**

Teille on varattu aika hermojuuripuudutukseen eli hermojuuriblokadiin. Tässä toimenpiteessä ärsytystilassa oleva hermojuuri puudutetaan pitkävaikutteisella puudute-kortisoniseoksella. Toimenpide tehdään tietokonetomografiaohjatusti, joten siinä käytetään röntgensäteitä.

### **Miten valmistaudutte toimenpiteeseen?**

- Olkaa hyvä ja ottakaa yhteyttä teitä hoitavaan poliklinikkaan mahdollisimman pian, mikäli teillä on käytössä veren hyytymiseen vaikuttavia lääkkeitä kuten Marevan tai vastaava. Lääkkeet tauotetaan 1-5 päivää ennen tutkimusta hoitavan lääkärin suostumuksella vuotovaaran ehkäisemiseksi (läppäleikkauksen jälkeen ei tauotusta). Ottakaa myös yhteyttä mikäli teillä on puudute- tai varjoaineyliherkkyys tai epäilette olevanne raskaana.
- Toimenpidepäivänä olette syömättä ja juomatta 4 tuntia ennen toimenpideaikaa. Teille määrätyt lääkkeet saatte ottaa normaalisti.
- Toimenpiteen seurauksena on mahdollista esiintyä tunnottomuutta raajoissa, joten ottakaa saattaja mukaan kotiin lähdettäessä. Itse ette saa ajaa autoa toimenpiteen jälkeen.
- Korut tulee riisua tutkimuksen ajaksi tutkittavalta alueelta.

### **Miten toimenpide tehdään?**

Teille laitetaan verisuoniyhteys mahdollista lääkitystä varten.

Toimenpiteen ajan makaatte vatsallaan tai selällään mahdollisimman liikkumatta. Asento tuetaan teille mahdollisimman mukavaksi apuvälineitä käyttäen.

Ihon pesun ja puuduttamisen jälkeen toimenpidelääkäri vie ohuen neulan ärtyneen hermojuuren alueelle. Välillä neulan sijaintia varmistetaan tietokonetomografiakuvauksella.

### **Mitä toimenpiteen jälkeen?**

- Hermojuurikanavan puudutus kestää noin ½–1 tuntia.
- Toimenpiteen jälkeen saatte syödä ja juoda normaalisti, mikäli ei ole muita rajoituksia.
- Kotiin pääsette saattajan mukana. Ajoneuvolla ajaminen on kielletty 12 tuntia tutkimuksen jälkeen.

- Jos teillä ilmenee jotain vaivoja toimenpiteen jälkeen, ottakaa yhteys teidät lähettäneeseen yksikköön tai Tyks.in päivystykseen.

### **Mistä saatte kuulla toimenpidetuloksista?**

Lähettävä poliklinikka tai osasto huolehtii jatkoseurannasta.

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • [www.vsshp.fi](http://www.vsshp.fi) • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.