

Hyperprolaktinemian seuranta

Sinulla **on todettu tai epäillä**n prolaktiinihormonin liikatuotantoa eli hyperprolaktinemiaa. Liikatuotanto voi tulla esiin kuukautishäiriön-, rintojen maitovuodon- ja lapsettomuustutkimusten yhteydessä. Syytä ei välttämättä aina saada selville, joskus siihen liittyy aivolisäkkeen hyvänlaatuisen kasvain eli adenooma. Fysiologisia prolaktiinin eritystä lisääviä tekijöitä ovat raskaus, imetys, rintojen koskettelu, fyysinen rasitus ja stressi.

Prolaktiinin liikatuotannon **syyn selvittämiseen** ja lääkkeellisen hoidon **seurantaan liittyy** prolaktiiniarvon seuranta verestä.

Ajanvaraus ja valmistautuminen hormoniverikokeeseen

Näytteet voidaan ottaa missä tahansa **Tykslab toimipaikassa tai oman kotikunnan terveystieteiden keskuksessa**. **Varaa aika Tykslabiin etukäteen:** <https://tyks.vihta.com> /ajanvaraus tai puhelin 02 313 6321 maanantai - perjantai kello 7.00–14.30.

Jos käyt näytteenotossa muualla kuin Varsinais-Suomen alueella ota mukaasi ohessa oleva laboratoriolähetä.

Ota huomioon seuraavat asiat:

- Verikoe otetaan kuukautiskierron alkupuolella, vuodon 3. - 5. päivän välisenä aikana.
- Mikäli kuukautiskierto on hyvin pitkä ja epäsäännöllinen, näytteet voi ottaa minä tahansa kuukautiskierron päivänä.
- Näytteet otetaan aamulla kello 7.00–10.00 yöpaaston jälkeen.
- Ennen näytteen ottoa sinun tulee olla **hereillä 2 tuntia** ja välttää **fyysistä rasitusta**.

Seuraavat asiat voivat vaikuttaa laboratoriotuloksiin:

- Tupakka, kahvi ja tee voivat vaikuttaa joidenkin hormonikokeiden tuloksiin.
- Prolaktiini saattaa antaa virheellisen tuloksen, jos edellisenä iltana olet ollut yhdynnässä ja / tai tutkinut rintoja.

Vastausten kuuleminen ja jatkoseuranta

Lääkitys ja seuranta sovitaan yksilöllisesti sinua hoitavan yksikön kanssa. Vastausten kuulemisesta sovitaan erikseen.