

# VARSINAIS-SUOMEN SAIRAAANHOITOPIIRI

## HYPERPROLAKTINEMIAN SEURANTA

Sinulla on **todettu tai epäillään** prolaktiinihormonin liikatuotantoa eli hyperprolaktinemiaa. Liikatuotanto voi tulla esiin kuukautishäiriön-, rintojen maitovuodon- ja lapsettomuus-tutkimusten yhteydessä. Syytä ei välttämättä aina saada selville, joskus siihen liittyy aivo-lisäkkeen hyvänlaatuisen kasvain eli adenooma. Fysiologisia prolaktiinin eritystä lisääviä tekijöitä ovat raskaus, imetyt, rintojen koskettelu, fyysinen rasitus ja stressi.

Prolaktiinin liikatuotannon **syyn selvittämiseen** ja lääkkeellisen hoidon **seurantaan liittyy** prolaktiiniarvon seuranta verestä.

### Ajanvaraus ja valmistautuminen hormoniverikokeeseen

Voit varata ajan TYKSLAB [www.tykslab.fi/ajanvaraus](http://www.tykslab.fi/ajanvaraus) tai oman terveyskeskuksen laboratorioon, saat tarvittaessa lähetteen laboratorioon.

#### Ota huomioon seuraavat asiat:

- Verikoe otetaan **kuukautiskierron alkupuolella**, vuodon 3. - 5. päivän välisenä aikana
- Mikäli kuukautiskierto on hyvin pitkä ja epäsäännöllinen, näytteet voi ottaa minä tahansa kuukautiskierron päivänä
- Näytteet otetaan aamulla **klo 7- 9 yöpaaston jälkeen**
- Ennen näytteen ottoa sinun tulee olla **hereillä 2 tuntia** ja välttää **fyysistä rasitusta**

#### Seuraavat asiat voivat vaikuttaa laboratoriotuloksiin:

- Tupakka, kahvi ja tee voivat vaikuttaa joidenkin hormonikokeiden tuloksiin
- Prolaktiini saattaa antaa virheellisen tuloksen, jos edellisenä iltana olet ollut yhdynnässä ja / tai tutkinut rintoja

### Vastausten kuuleminen ja jatkoseuranta

Lääkitys ja seuranta sovitaan yksilöllisesti sinua hoitavan yksikön kanssa. Vastausten kuulemisesta sovitaan erikseen.

### Yhteystiedot

#### Tyks Turku, Naistentautien poliklinikka

- ajanvaraus, osastonsihteerit ma-pe klo 13.00 - 15.00

puh. 02 313 2322

#### Tyks Loimaan sairaala

- Naistentautien poliklinikka ma-pe klo 8-15.30

puh. 02 314 3905

#### Tyks Salon sairaala

- Naistentautien poliklinikka ajanvaraus ma-to klo 8-16 ja pe klo 8-14

puh. 02 314 4535

#### Tyks Vakka-Suomen sairaala

- Naistentautien poliklinikka ajanvaraus ma-ke ja pe klo 9-15

puh. 02 314 1306