

Hypoksia-altistuskoe

Miksi tutkimus tehdään?

Tutkimuksessa arvioimme lentokelpoisuuttasi. Lentokoneiden sisätiloissa ilman happiosapaine on pienempi kuin merenpinnan tasolla, mikä voi aiheuttaa ongelmia hengityselimistön sairaudesta kärsiville henkilöille. Tutkimuksella selvitämme sinulle lento-olosuhteissa mahdollisesti kehittyvän veren happipitoisuuden vähenemistä.

Miten valmistaudun tutkimukseen?

- Ota mukaan lääkelista käytössäsi olevista lääkkeistä.

Nautintoaineet, ruokailu ja liikunta vaikuttavat sykkeen ja verenpaineen tasoon. Tämän vuoksi sinun tulee olla ennen tutkimusta

- Vähintään **kaksi tuntia** ilman tupakkaa.
- Vähintään **neljä tuntia** ilman kahvia, teetä, kola- ja muita piristäviä juomia.
- Vähintään **kaksi vuorokautta** ilman alkoholia.

Lisäksi

- Raskasta ateriaa tulee välttää, mutta **ravinnotta ei saa olla**. Nauti pari tuntia ennen tutkimusta esimerkiksi lasillinen maitoa ja sämpylä.
- Tutkimusta edeltävänä päivänä sekä tutkimuspäivänä pitäisi välttää voimakasta fyysistä rasitusta ja nukkua yö hyvin.
- Tutkimusta ei tehdä ennen kuin hengityselintulehduksen (esim. flunssa) paranemisesta on kulunut kaksi viikkoa.

Miten tutkimus tehdään?

Tutkimuksen alussa asetamme ranteeseesi valtimokanyylin verinäytteiden ottoa varten. Mittaamme sinulta levossa verenpaineen, otamme sydänfilmin ja valtimoverinäytteen noin kymmenen minuutin levon aikana.

Asetamme kasvoillesi maskin, jonka kautta hengität ensin istualtaan huoneilmaa muutaman minuutin ajan. Tämän jälkeen hengität 20 minuuttia 15% -happea, joka vastaa lentokoneen olosuhteita. Seuraamme veren happipitoisuutta, verenpainetta ja sydänfilmiä koko ajan. Valtimoverinäytteen otamme vielä tutkimuksen lopussa.

Miten kauan tutkimus kestää?

Tutkimus kestää noin 1 – 1,5 tuntia.

Mistä saan kuulla tutkimustuloksista?

Tutkimustuloksista kuulet sinua hoitavalta osastolta tai poliklinikalta.

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.