

Ihonsiirtopotilaan hoito vuodeosastolla

Haava-alueita on kaksi; ihonsiirrealue ja ihonotto kohta.

Ihonotto kohta

Ihonotto kohta on usein reiden alueella. Ottokohdan peittosidoksena käytetään Aquacel Foam® -vaahtosidosta. Sidoksen voi poistaa kun leikkauksesta on kulunut 3-4 viikkoa. Vaahtosidoksen voi vaihtaa uuteen, mikäli se irtoaa tai päästää haavaeritettä läpi.

Mikäli ottokohdalla on polyuretaanikalvo (esim. Opsite®), voi tämän poistaa 2 viikon kuluttua leikkauksesta. Kalvon päällä on suositeltavaa pitää kevyesti komprimoivaa kierresidettä vähentämään tihkuvuotoa. Jos kalvon alle kerääntyy verta / seroomaa, imetään se steriilisti neulan ja ruiskun avulla. Pistokohta paikataan kalvopalalla. Kalvon irrotessa sen voi vaihtaa uuteen. Kalvo vaihdetaan myös, jos se vuotaa reunoistaan.

Jos haavassa on vielä 14 vuorokauden jälkeen erittäviä alueita, ne suihkutetaan kevyesti ja suojataan tarttumattomalla sidoksella. Jatkossa, kun alue on epitelisoitunut ja kuiva, hoidoksi riittää rasvaus perusvoiteella, kunnes iho on normalisoitunut.

Ihonsiirtoalue

Osaihonsiirtoleikkauksen jälkeen ensimmäinen sidevaihto tehdään 2.-3. päivänä ja kokoihonsiirtoleikkauksen jälkeen 1.-3. päivänä. Kirurgi antaa ohjeen sidevaihdon ajankohdasta.

Siirteen päälle asetetaan tarttumaton sidos (rasvalappu, silikonisidos) sekä sideharsotaitoksia ”möyhennettynä”. Päälle vielä vanua suojaksi ja kiinnitys siirteen paikasta riippuen sopivalla tavalla. Pään alueella voi olla ns. nyyttisidos, jonka lääkäri avaa vasta noin viidentenä päivänä. Potilas voi myös kotiutua nyyttisidoksen kanssa ja tulla siteenvaihtoon poliklinikalle.

Haavahakaset poistetaan ihosiirteeltä pääsääntöisesti viidentenä päivänä, jolloin voidaan myös aloittaa suihkutukset.

Jatkossa ihosiirteen sidokset vaihdetaan 1-3 päivän välein tarpeen mukaan. Ihosiirteen suihkutukset sidevaihtojen yhteydessä myös tarpeen mukaan. Ihosiirre suojataan tarttumattomalla sidoksella, kunnes se on epitelisoitunut.

Ihosiirre tarvitsee päivittäistä rasvausta jatkossakin. Ihosiirre on herkkä auringonvalolle, kylmälle ja kuumalle. Saunaan ei suositella mentävän ennen kuin haavat ovat kunnolla parantuneet.

Alaraajan ihonsiirtoalueen erityishoito

Potilas on vuodelevossa jalka kohoasennossa 2-5 päivää. Sen jälkeen hän saa pyörätuoliluvan (jalka koholla). Vasta 5.-7. päivänä pääsee jalkeille ja yleensä aluksi osapainovarauksella (sauvat / rollaattori keventämään astumista).

Jalalle saa varata täydellä painolla yleensä vasta 2-3 viikkoa leikkauksen jälkeen. Turvotuksen estoon käytetään esimerkiksi idealsidettä aina jalkeilla ollessa. Side kierretään aamuisin ennen ylösnousua ja tätä jatketaan 6 viikon ajan leikkauksen jälkeen. Turvotus heikentää ihosiirteen tarttumista pohjaansa.