

VARSINAIS-SUOMEN SAIRAAenhoitopiiri

INSEMINAATIOHOITO

Inseminaatiolla (IUI / AIH) tarkoitetaan siemennesteestä erotettujen hyvin liikkuvien siittiöiden ruiskuttamista katetrilla kohtuonteloon. Inseminaatio ajoitetaan mahdollisimman tarkasti munasolun irtoamishetkeen, ovulaatioon.

Siemennesteen käyttäminen hoidossa edellyttää pariskunnalta voimassa olevaa hoitosuostumusta, ja miehelle ohjelmoidut HIV- ja hepatiittiverikokeet tulee olla vastattuina.

Ajanvaraus inseminaatioon

Inseminaation ajankohta määräytyy joko ovulaatiotestien tai irrotuspistoksen mukaan. Aika sovitaan poliklinikkakäynnillä tai yhteydenotossa lapsettomuushoitajan kanssa.

Ovulaatiotestin ollessa positiivinen

- **ma - to**, ota yhteys lapsettomuushoitajaan samana päivänä
- **pe tai la**, ovulaatio osuu silloin viikonlopulle eikä inseminaatiota tehdä
- **su**, puoliso voi tuoda spermanäytteen (ks. spermanäyte) maanantaiaamuna. Samalla hän voi varata ilmoittautumisesta inseminaatioajan puolisolle.

Spermanäyte

Suosittelemme, että edellisestä siemensyöksystä olisi kulunut vähintään 3, mutta ei yli 7 vuorokautta.

Näytteenotto-ohje ja kuljettaminen

- Ota spermanäyte masturboimalla siihen tarkoitukseen varattuun näytteenottoastiaan. Älä käytä kondomia, koska se vahingoittaa siittiöitä.
- Pyri saamaan kaikki siemenneste suoraan näytepurkkiin.
- Tuo kotona otettu näyte **viimeistään tunnin kuluessa** näytteen ottamisesta Fertilitteettilaboratorioon inseminaatiopäivänä klo 7.30 - 8.00. Laboratorio sijaitsee Naistentautien poliklinikan yhteydessä.
- Suojaa näyte kuljetuksen aikana huolellisesti kylmältä ja kuumalta. Näyte säilyy hyvin huoneenlämmössä (20°C).
- Mikäli **et voi tuoda näytettä** laboratorioon tunnin sisällä, voit antaa sen poliklinikan näytteenottohuoneessa

Miehen on itse tuotava spermanäyte Fertilitteettilaboratorioon, jossa **tarkistetaan henkilöllisyys** (ota mukaan kuvallinen henkilöllisyystodistus). Sperman käsittely eli pesu kestää 2 tuntia.

Inseminaatio

Inseminaatioon tullessa **tulee virtsarakon olla täynnä**, koska se helpottaa inseminaation tekemistä. Toimenpide kestää muutaman minuutin ja on yleensä kivuton.

Kotihoito ja raskaustesti

Toimenpiteen jälkeen ei ole rajoituksia. Samana päivänä on hyvä olla vielä yhdynnässä. Raskauskokeen voit tehdä virtsasta noin 16 päivän kuluttua inseminaatiosta.

Raskauskokeen tuloksesta ja jatkohoidosta voit ottaa yhteyttä lapsettomuushoitajaan.

Komplikaatiot

Komplikaatioita ei juuri esiinny, mutta kaikkiin emättimen kautta tehtäviin toimenpiteisiin liittyy tulehduksen mahdollisuus. Ota yhteyttä, mikäli alavatsa kipuilee lisääntyvästi tai lämpö nousee yli 37.5 C.

Lisätietoa lapsettomuudesta ja inseminaatiohoidosta www.Terveystalo.fi/Naistalo
Naistalo.fi >Lisääntymisterveys >Lapsettomuus >Lapsettomuushoidot

Yhteystiedot

Kaikki yhteydenotot voi tehdä Kaiku-palvelun kautta, kun sinut on rekisteröity palvelun käyttäjäksi.

Tyks Naistentautien poliklinikka, Lapsettomuushoitaja puh. 02 313 2343

Puhelinaika:	Ma	klo 8.15 - 8.45 ja 13.00 - 13.30
	To	klo 13.00 - 13.30
	Pe	klo 13.30 - 14.00

Jos et tavoita lapsettomuushoitajaa, voit jättää soittopyynnön kanslian sairaanhoitajalle
puh. 02 313 1322 arkisin klo 8.15 – 15.30

Muuna aikana päivystävä sairaanhoitaja puh. 02 313 0485

Huom! Lapsettomuuspoliklinikan henkilökunta ei ole tavoitettavissa viikonloppuisin!