

VARSINAIS-SUOMEN SAIRAAHOITOPIIRI

KAIHILEIKKAUKSEN ENSI-INFO

Sinulle on suunnitteilla päiväkirurginen kaihileikkaus. Päiväkirurgialla tarkoitetaan, että saavut ja kotiudut sairaalasta saman päivän aikana.

Pääsääntöisesti hoitoon kuuluvat esitutkimuskäynti sekä leikkauspäivä

Sinun on hyvä huomioida, että kaihileikkaukseen liittyy aina silmätippojen laittaminen. Ennen leikkauspäivää käytetään yleensä silmää puhdistavia silmätippoja ja leikkauksen jälkeen tulehdusta ehkäiseviä silmätippoja. Silmätippoja käytetään yleensä noin kuukauden ajan.

ESITUTKIMUSKÄYNTI

Varaa aikaa käyntiin 1-2 tuntia. Esitutkimuskäynnillä tehdään tarvittavat mittaukset leikkausta varten ja lääkäri tutkii silmäsi. Silmiisi laitetaan mustuaisia laajentavia silmätippoja, jotka heikentävät näkökykyäsi tilapäisesti. Tästä johtuen emme suosittele autolla ajoa esitutkimuspäivänä.

Jos / kun kaihileikkaukseen päädytään, sovitaan tällä käynnillä leikkauspäivä. Lisäksi saat kaikki tarvittavat reseptit ja valmistautumisohjeet leikkausta varten sekä suullisesti että kirjallisesti. Näissä ohjeissa kerrotaan miten sinun tulee toimia leikkausta edeltävänä päivänä, leikkauspäivänä sekä leikkauksen jälkeen kotona.

LEIKKAUSPÄIVÄ

Leikkauspäivänä saavut sairaalaan sinulle varattuna kellonaikana, joka on sovittu esitutkimuskäynnillä. Leikkauspäivänä on autolla ajo kielletty. Ennen leikkausta leikattavaan silmään tiputetaan mustuaisia laajentavia silmätippoja ja silmä puudutetaan toimenpidettä varten.

Leikkaus kestää noin puoli tuntia, jonka ajan sinun tulee maata selällään. Tarvittaessa saat rauhoittavaa lääkitystä. Leikkauksen jälkeen silmä peitetään läpinäkyvällä suojakilvellä. Vointiasi seurataan sairaalassa noin tunnin ajan, jonka jälkeen voit kotiutua.

Jälkitarkastuskäyntiä ei yleensä ole, ellei lääkäri toisin määrää. Näkö ei kaihileikkauksen jälkeen ole välttämättä heti kirkas vaan se kirkastuu vähitellen päivien kuluessa. Paras näkö kaihileikkauksen jälkeen saavutetaan uusilla silmälaseilla, jonka vuoksi suosittelemme käyntiä avosektorin silmälääkärillä 1-2 kuukauden kuluttua kaihileikkauksesta. Silmälasien määrääminen ei kuulu julkisen terveydenhuollon järjestämisvelvollisuuteen (TEO Dnro 5008/13/2007).