

## Kaihileikkauksen ensi-info

Sinulle on suunnitteilla päiväkirurginen kaihileikkaus. Päiväkirurgialla tarkoitetaan, että saavut ja kotiudut sairaalasta saman päivän aikana. Hoitoon kuuluvat esitutkimuskäynti sekä leikkauspäivä.

### Esitutkimuskäynti

Varaa aikaa käyntiin noin 1 tunti. **Käynnin yhteydessä käytetään yleensä mustuaisia laajentavia tippoja**, jolloin itse ei saa ajaa autoa ainakaan kolmeen tuntiin. Aurinkolasit on hyvä varata mukaan. **Piilolaseja** ei saa käyttää viikkoon ennen tutkimusta. Esitutkimuskäynnillä tehdään tarvittavat mittaukset leikkausta varten ja sovitaan leikkauspäivä. Lisäksi saat kirjalliset ohjeet leikkausta varten. Näissä ohjeissa kerrotaan miten sinun tulee toimia leikkausta edeltävänä päivänä, leikkauspäivänä sekä leikkauksen jälkeen kotona.

### Leikkauspäivä

Leikkauspäivänä saavut sairaalaan sinulle varattuna kellonaikana, joka on sovittu esitutkimuskäynnillä. Leikkauspäivänä on autolla ajo kielletty. Ennen leikkausta leikattavaan silmään tiputetaan mustuaisia laajentavia silmätippoja ja silmä puudutetaan toimenpidettä varten.

Toimenpiteen aikana sinun tulee maata selällään. Tarvittaessa saat rauhoittavaa lääkitystä. Leikkauksen jälkeen silmä peitetään läpinäkyvällä suojakilvellä. Vointiasi seurataan sairaalassa noin tunnin ajan, jonka jälkeen voit kotiutua. Sinun on hyvä huomioida, että kaihileikkaukseen liittyy aina silmätippojen laittaminen. Silmätippoja käytetään yleensä noin kuukauden ajan.

Jälkitarkastuskäyntiä ei yleensä ole, ellei lääkäri toisin määrää. Näkö ei kaihileikkauksen jälkeen ole välttämättä heti kirkas vaan se kirkastuu vähitellen päivien kuluessa. Paras näkö kaihileikkauksen jälkeen saavutetaan uusilla silmälaseilla, jonka vuoksi suosittelemme käyntiä yksityisellä silmälääkärillä 1-2 kuukauden kuluttua kaihileikkauksesta.

Silmälasien määrääminen ei kuulu julkisen terveydenhuollon järjestämisvelvollisuuteen (TEO Dnro 5008/13/2007).