

VARSINAIS-SUOMEN SAIRAAANHOITOPIIRI

KAIHILEIKKAUS

Kaihileikkauksessa sinulta leikataan harmaakaihi, jolloin samentunut mykiö korvataan tekomykiöllä.

Leikkausta ennen

- Käytä reseptissä määrättyä silmän puhdistustippaa laittamalla 1 tippa 6 kertaa molempiin silmiin, esim. klo 10, 12, 14, 16, 18 ja 20.
- Pidä tippapullo muutaman sentin päässä silmästä. Voit vetää alaluomea alaspäin ja kallistaa päätä taaksepäin tiputtamisen helpottamiseksi.
- Käy suihkussa ja pese hiuksesi aamulla tai edeltävänä iltana.
- Älä laita meikkiä (tulehdusriski) tai hajusteita leikkauspäivänä.
- Pukeudu puhtaaseen ja välttämään, mieluummin edestä napitettavaan paitaan.
- Voit syödä normaalisti ja ottaa tavanomaiset aamulääkkeet sekä silmänpainelääkkeet, mutta nesteenpoistolääkkeet kannattaa ottaa vasta leikkauksen jälkeen.
- Ota päivälääkkeet mukaan sairaalaan.
- Jätä arvoesineet ja suuret rahasummat kotiin.
- Huomioi, että **välittömästi leikkauksen jälkeen ei saa ajaa autoa!**

Leikkaus ja jälkiseuranta

- Varaa leikkaukseen koko päivä.
- Leikkaus suoritetaan puudutuksessa eli olet leikkauksen ajan hereillä. Tarvittaessa saat rentouttavaa lääkitystä.
- Leikkauksen jälkeen hoitaja seuraa vointiasi ja antaa kotihoito-ohjeet. Tarvittaessa lääkäri tarkistaa silmän ennen kotiutumista.
- Suosittelemme, että kotiudut saattajan kanssa. Myös taksinkuljettaja soveltuu saattajaksi.

Kaihileikkauksen jälkeen (ota ohje mukaan leikkauspäivänä)

- Silmätippojen tiputus jatkuu kotona reseptissä määrätyn ohjeen mukaan.
- Puhdista leikatun silmän luomet päivittäin 1 viikon ajan puhtaaseen veteen kostutetulla pumpulilla. Sulje silmä ja pyyhi kevyesti silmän ulkonurkasta nenään päin.
- Leikattua silmää ei saa hieroa tai painella 1 kuukauteen.
- Suojaa silmä nukkuessasi suojakilvellä 1 viikon ajan.
- Päivisin silmää ei tarvitse suojata, mutta halutessasi voit käyttää entisiä silmälasia.
- Vältä yli 5 kilon taakkojen nostamista ja kantamista 1 viikon ajan.
- Saat katsoa televisiota, lukea ja ulkoilla normaalisti. Kuntoilua, saunomista, uimista ja silmämeikkiä on kuitenkin vältettävä 2 viikkoa.
- Hammaslääkäri- tai hierojakäyntejä suosittelemme vasta 2 viikon kuluttua.
- Voit käydä suihkussa, mutta vältä pesuveden pääsyä silmään. Tästä syystä hiusten pesua emme suosittele 1. viikon aikana.

Erityistä huomioitavaa

Näkö ei leikkauksen jälkeen ole välttämättä heti kirkas, vaan se kirkastuu vähitellen päivien kuluessa. Keskustele autolla ajamisesta lääkärin kanssa.

Pientä roskantunnetta, lievää silmän vetistystä ja punoitusta saattaa esiintyä alkuvaiheessa leikkauksen jälkeen. Hoidon jatkuessa nämä vaivat häviävät. Tarvittaessa voit käyttää silmän kostutustippoja, joita saa apteekista ilman reseptiä.

Ota yhteyttä silmäpoliklinikkaan, jos leikattuun silmään ilmaantuu särkyä, näön heikkenemistä tai muuta poikkeavaa!

Jälkitarkastus silmälääkärillä on tarpeellinen noin 1-2 kk:n kuluttua leikkauksesta. Leikatun silmän taittovoima muuttuu leikkauksessa ja tämä saattaa vaikuttaa silmälasivahvuuteen. Suosittelemme jälkitarkastuksen tekemistä yksityisellä silmälääkärillä, jolloin teille voidaan samalla määrätä uudet silmälasit. Silmälasien määräys ei kuulu julkisen terveydenhuollon järjestämisvelvollisuuteen. Myöskään optikko ei voi tehdä lasimääritystä leikattuun silmään (TEO Dnro 5008/13/2007).

Jos kuitenkin haluat maksullisen jälkitarkastuksen silmäklinikalla, ilmoitathan siitä leikkauspäivänä sinua hoitavalle henkilökunnalle.

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.