

Karsastusleikkaus (puudutus)

Karsastusleikkauksella pyritään saamaan silmien asento suoraksi. Leikkaus ei vaikuta näkökykyyn. Ohjeessa kerrotaan, miten valmistaudut leikkaukseen ja millaiset ovat kotihoito-ohjeet leikkauksen jälkeen.

Leikkausta ennen

- Käy suihkussa ja pese myös hiukset
- Alkoholia ei saa nauttia

Leikkauspäivä

- Leikkaus suoritetaan paikallispuudutuksessa
- Voit syödä aamupalan normaalisti ja ottaa lääkkeesi. Ota päivälääkkeesi mukaan sairaalaan (myös insuliinit, jos käytössä)
- Älä laita meikkiä (tulehdusriski) tai hajusteita
- Pukeudu puhtaaseen ja väljään paitaan
- Kotiutus tapahtuu yleensä leikkauspäivänä

Huomioi, että välittömästi leikkauksen jälkeen ei saa ajaa autoa!

Leikkauksen jälkeen

Silmän hoito ja peseytyminen

- Pese kätesi aina ennen silmän hoitamista
- Puhdista leikattu silmä päivittäin puhtaaseen veteen kostutetulla pumpulilla 1 viikon ajan
- Vältä silmän hieromista ja painamista
- Voit käydä suihkussa, mutta hiusten pesu on sallittua vasta 1 viikon kuluttua leikkauksesta. Vältä pesuveden pääsyä silmään 1 viikon ajan.
- Saunaan voit mennä vasta 2 viikon kuluttua

Silmälääkkeet

- Käytä silmälääkkeitä reseptillä annetun ohjeen mukaan
- Silmätipppaa tiputtaessasi pidä tippapullo muutaman sentin päässä silmästä. Voit vetää alaluomea alaspäin ja kallistaa päätä taaksepäin tiputuksen helpottamiseksi.

Liikkuminen, ulkoilu ja arkielämä

- Suojaa silmä nukkuessasi suojakilvellä 1 viikon ajan
- Voit käyttää silmälaseja entiseen tapaan
- Meikkaaminen on suositeltavaa aloittaa aikaisintaan 1 viikon kuluttua
- Ompeleita ei yleensä tarvitse poistaa, koska ne sulavat itsestään
- Voit ulkoilla normaalisti. Voimistelu, urheilu ja uinti ovat sallittua 2 viikon kuluttua toimenpiteestä.
- Sairausloman pituus on ammatista riippuen 1-2 viikkoa

Eryistä huomioitavaa

- Jälkitarkastus on yleensä toimenpidettä seuraavana päivänä
- Roskantunne, vetistys ja punoitus silmässä ovat normaalia toimenpiteen jälkeen. Toipumisen edistyttyä nämä vaivat häviävät.

Jos leikattuun silmään tulee särkyä, runsasta rähmimistä tai silmän katesuunnassa tapahtuu merkittävä muutos, ota yhteyttä silmäpoliklinikkaan puhelin 02 313 1520.

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.