

VARSINAIS-SUOMEN SAIRAAHOITOPIIRI

KERTAISVIRTSANÄYTTEEN OSMOLALITEETTI POLYURIAN PERUSTUTKIMUKSENA (U-Osmol, 2444)

Tutkimusta käytetään elimistön nestetasapainon selvittämiseen.

Valmistautuminen tutkimukseen

1. Ole syömättä ja juomatta edellisestä illasta klo 22 alkaen.
2. Voit antaa virtsanäytteen myös laboratoriossa, jos sinulla on muita laboratorionkokeita samana päivänä.

Tarvittavat välineet

1. Kannellinen virtsanäytepurkki, jonka saat laboratorionista
2. Yksi alipaineistettu näyteputki, jonka saat laboratorionista
3. Muovipussi ja nimitarra

Näytteenotto

1. Virtsaa aamulla rakko tyhjäksi WC-pyttyyn heti herättyäsi, **ei virtsanäytepurkkiin.**
2. Ole edelleen syömättä ja juomatta.
3. Laske virtsanäyte näytteenottopurkkiin **puolen tunnin kuluttua.**

Virtsanäytteen siirto näytepurkista putkiin

Huomioi, että putken tulppaa **ei saa avata.**

1. Kun olet virtsannut purkkiin, sulje purkin kansi tiukasti ja poista kannen tarra.
2. Aseta näytepurkki pöydälle.
3. Siirrä virtsanäyte näyteputkeen seuraavalla tavalla:
 - Paina näyteputki tulppa edellä näyteneulaa vasten pohjaan saakka, kunnes virtsa suihkuu putkeen.
 - Odota niin kauan, että putki täyttyy etiketin yläreunaan saakka ja virtsasuihku loppuu.
 - Laita lopuksi kannen suojatarra takaisin purkin kanteen täyttöaukon päälle.
4. **Kirjoita nimi, henkilötunnus, näytteenottopäivämäärä ja kellonaika mukana tulleeseen nimitarraan.**
5. **Kiinnitä nimitarra putkeen.**
6. Laita putki muovipussiin.
7. Säilytä näyteputki **enintään kaksi vuorokautta** viileässä, mieluiten jääkaappilämpötilassa

Palauta virtsanäyteputki osastolle, poliklinikalle tai laboratorioon.

Voit ottaa näytteenottoon liittyvissä ongelmissa yhteyttä tutkimusta pyytäneeseen osastoon tai poliklinikkaan.

Vastausta voit tiedustella hoitavasta yksiköstä.

Laboratoriotutkimuksista voit lukea lisää Terveyskylän [Tutkimukseen tulijan talosta.](#)

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.

Katselmoitu 23.9.2019 TK