

VARSINAIS-SUOMEN SAIRAAHOITOPIIRI

KERTAVIRTSAN PORFYRIINIT (U-Porf-O, 2493)

Valmistautuminen tutkimukseen

1. Kerro hoitavalle lääkärille, mitä lääkkeitä käytät; sekä jatkuvassa käytössä olevat lääkkeet että sellaiset, joita käytät vain satunnaisesti.
2. Näytteeksi tarvitaan 10 ml aamuvirtsaa tai vähintään 4 tuntia rakossa ollutta virtsaa.
3. Näytettä et voi ottaa kuukautisvuodon aikana.

Tarvittavat välineet

1. Kannellinen virtsanäytepurkki ja alipaineistettu näyteputki, jotka saat laboratoriosta.
2. Nimitarra kiinnitettäväksi näyteputkeen.

Näytteenotto

1. Noudata näytteenotossa yleisiä virtsanäytteenotto-ohjeita ([Virtsanäytteen anto-ohje](#)).
2. **Kirjoita nimi, henkilötunnus, näytteenottopäivämäärä ja kellonaika mukana tulleeseen nimitarraan ja kiinnitä tarra putkeen.**
3. Palauta näyte mahdollisimman pian näytteenoton jälkeen laboratorioon.
4. Jos säilytät näytettä kotona ennen näytteen palautusta, **säilytä pimeässä ja jääkaappilämpötilassa.**
5. **Suojaa näyte valolta kaikissa vaiheissa.**

Pidä näyteputki kuljetuksen aikana mustassa muovipussissa, valolta suojattuna. Laboratorio pakastaa näytteen ja toimittaa sen edelleen tutkittavaksi.

Voit ottaa virtsanäytteenottoon liittyvissä ongelmissa yhteyttä tutkimusta pyytäneeseen osastoon tai poliklinikkaan.

Vastausta voit tiedustella hoitavasta yksiköstä.

Laboratoriotutkimuksista voit lukea lisää Terveyskylän [Tutkimukseen tulijan talosta](#).

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.

Katselmoitu 11.10.2019 VK