

Kertavirtsan porfyriinit (U-Porf-O, 2493)

Valmistautuminen tutkimukseen

1. Kerro hoitavalle lääkärille, mitä lääkkeitä tai vitamiineja käytät. Kerro sekä jatkuvassa käytössä olevat valmisteet että sellaiset, joita käytät vain satunnaisesti. B-vitamiinit ja niitä sisältävät valmisteet häiritsevät määrittystä. B-vitamiinien nauttimista tulee välttää 10 vrk ennen näytteenottoa. Myös muiden vitamiinivalmisteiden nauttimista tulee välttää 3 vrk ennen näytteenottoa.
2. Näytteeksi tarvitaan 10 ml aamuvirtsaa tai vähintään 4 tuntia rakossa ollutta virtsaa.
3. Keräystä ei voi tehdä kuukautisvuodon aikana.
4. Näytteen säilyvyyden vuoksi keräystä ei voi tehdä arkipyhää tai viikonloppua edeltävänä päivänä.

Tarvittavat välineet (jotka saat laboratoriosta)

1. Kannellinen virtsanäytepurkki ja alipaineistettu 10 ml säilöntäaineeton näyteputki.
2. Nimitarra kiinnitettäväksi näyteputkeen.
3. Musta muovipussi ja pala foliota (näytettä on säilytettävä valolta suojattuna).

Näytteenotto

1. Pese kädet.
2. Avaa näytepurkin kansi.
3. Laske virtsaa aluksi WC-pyttyyn.
4. Kerää noin 2/3 purkillista keskeyttämättä virtsaamista.
5. Sulje purkin kansi tiukasti ja poista kannen tarra. Älä hävitä tarraa.
6. Aseta näytepurkki pöydälle.
7. Älä avaa putken tulppaa! Paina näyteputki tulppa edellä näyteneulaa vasten pohjaan saakka, kunnes virtsa suihkuu putkeen. Odota niin kauan, että virtsasuihku loppuu. Putki täyttyy etiketin yläreunaan saakka.
8. Laita kannen suojatarra takaisin purkin kanteen täyttöaukon päälle. Näytepurkin voit heittää kotona normaalien kotitalousjätteiden joukkoon.
9. Kirjoita nimi, henkilötunnus, näytteenottopäivämäärä ja kellonaika mukana tulleeeseen nimitarraan ja kiinnitä tarra putkeen.
10. Kääri putki välittömästi folioon. Näyte pitää suojata valolta.
11. Säilytä putki jääkaapissa, jos joudut säilyttämään näytettä kotona ennen palautusta.

Palauta näyte laboratorioon mahdollisimman pian. Pidä näyteputki kuljetuksen aikana mustassa muovipussissa, valolta suojattuna.

Voit ottaa virtsanäytteenottoon liittyvissä ongelmissa yhteyttä tutkimusta pyytäneeseen osastoon tai poliklinikkaan. Vastausta voit tiedustella hoitavasta yksiköstä.

Katselmoitu 19.10.2020 AK, TP