

Keskenmeno, kirurginen hoito

Kun raskauden normaali kehitys on pysähtynyt, voidaan kohtuontelo tyhjentää joko kirurgisesti tai lääkkeellisesti. Keskenmenon kirurginen hoito tapahtuu imukaavinnalla. Toimenpide tehdään nukutuksessa emättimen kautta ja se kestää noin 10 minuuttia. Joskus imukaavinta tehdään keskenmenon lääkkeellisen hoidon jälkeen, jos kohtuun on jäänyt raskauskudosta

Jos keskenmenoon liittyvä verenvuoto on runsasta, toimenpide tehdään päivystysluonteisesti. Jos vuoto on vähäistä tai sitä ei ole, imukaavinta tehdään muutaman päivän kuluessa

Keskenmenon hoitoa edeltävä tutkimus

Lääkärin vastaanotolla keskenmeno varmistetaan gynekologisella tutkimuksella ja ultraäänitutkimuksella emättimen kautta. Samalla käyntikerralla keskustellaan eri hoitovaihtoehtoista, selvitetään veriryhmäsi ja otetaan tarvittaessa klamydia- ja tippurinäyte virtsasta. Lisäksi vastaanotolla sovitaan toimenpideaika ja saat ennen toimenpidettä otettavat lääkkeet mukaasi kotiin.

Toimenpiteeseen valmistautuminen

Täytettävä kohta: **Toimenpidepäivä** _____

Toimenpidettä edeltävänä iltana sinun tulee ottaa naistentautien poliklinikalta mukaan saamasi **antibioottitabletit kello 22.00** ruokailun yhteydessä. Tabletit on nieltävä kokonaisina.

Ennen sairaalaan tuloa **ole syömättä 6 tuntia ja kokonaan juomatta 2 tuntia**. Ennen juomatauon alkamista voit juoda yhteensä 2–4 dl **kirkkaita** (läpinäkyviä) hiilihapottomia juomia. Sallittuja ovat vesi, tee tai kahvi **ilman maitoa**, kirkas mehu **ilman hedelmälihaa**.

Suosittellemme, että käytät juomien tilalla apteekista saatavaa ProvideXtra® (200ml) tai PreOp® (200ml) täydennysravintovalmistetta. **Muita täydennysravintovalmisteita ei saa käyttää.**

Tule toimenpidepäivänä sairaalaan sovittuun aikaan. Tarvittaessa sinulle soitetaan sairaalasta jos toimenpideaika muuttuu. Ennen toimenpidettä voidaan sairaalassa laittaa Cytotec®-tabletit emättimeen pehmentämään kohdunsuuta.

Jos olet **veriryhmältäsi Rh-negatiivinen**, saat Anti-D-immunoglobuliinipistoksen, jolla estetään mahdollinen vasta-aineiden muodostuminen vereen seuraavissa raskauksissa.

Toimenpiteen jälkeen sairaalassa

Toimenpiteen jälkeen saattaa esiintyä kuukautiskivun kaltaista alavatsakipua, johon saat tarvittaessa kipulääkettä. Kotiutua voit voinnin mukaan kun virtsaaminen onnistuu eikä ilmene poikkeavaa vuotoa, kipua tai pahoinvointia.

Oman turvallisuutesi vuoksi **sinulla pitää olla saattaja kotimatkaa varten ja toimenpidettä seuraavaan aamuun asti**. Autolla ajaminen ja alkoholin käyttö on ehdottomasti kiellettyä 24 tuntia nukutuksen jälkeen, koska nukutusaineet poistuvat hitaasti elimistöstä ja niillä voi olla vaarallisia yhteisvaikutuksia alkoholin kanssa

Toimenpiteen jälkeen kotona

Keskenmenon kirurgisen hoidon jälkeen on suositeltavaa välttää fyysistä rasitusta toimenpidepäivän ja sitä seuraavan päivän ajan. Mahdolliseen kipuun voit ottaa ilman reseptiä saatavaa kipulääkettä.

Sairausloman pituus on yleensä kaksi vuorokautta. Rutiininomaista jälkitarkastusta ei tarvita.

Jälkivuoto on yksilöllistä ja voi jatkua 1-10 vuorokautta. **Vältä jälkivuodon aikana** uimista, kylpemistä, tamponien/kuukupin käyttöä sekä yhdyntöjä **tulehdusriskin vuoksi**. Seuraava kuukautisvuoto tulee yleensä 4-7 viikon sisällä ja vuotomäärä voi olla tavanomaisesta poikkeava, joko runsaampi tai niukempi.

Rutiininomaista jälkitarkastusta ei tarvita. Uutta raskautta voit yrittää heti vuodon loputtua tai seuraavan kuukautisvuodon jälkeen. Kaikille raskautta yrittäville naisille suositellaan foolihappolisää 0.4mg/vrk.

Mahdolliset ongelmat ja keskusteluapu

Ota yhteys hoitavaan sairaalaan jos keskenmenon kirurgisen hoidon jälkeen ilmaantuu runsasta vuotoa, alavatsakipuja, lämmönnousua tai jälkivuoto muuttuu pahanhajuiseksi.

Sinun on mahdollista saada **tukea antavaa keskusteluapua kriisityöntekijöiltämme**.

Käytettävissä on sairaalapappi tai Naistenklinikan psykiatrinen sairaanhoitaja. Sairaalapapin antama tukikeskustelu ei edellytä kuulumista mihinkään uskontokuntaan. Kriisityöntekijöiden antama tuki lähtee aina sinun tarpeistasi. Aika voidaan varata poliklinikkakäynnillä tai osastolla tai voit itse ottaa heihin yhteyttä myöhemmin.

Naistenlinikalla sekä Turussa että Salossa on myös **seksuaalineuvojan vastaanotto**, johon on mahdollista varata aika keskustelua varten yksin tai yhdessä kumppanin kanssa.

Yhteystiedot

Neuvontaan ja hoitoon liittyvät asiat, yhteydenotot myös seksuaalineuvojalle ja sosiaalityöntekijälle.

Tyks Turku, kantasairaala, Naistentautien poliklinikka puhelin 02 313 1000

- Ajanvaraus, maanantai–perjantai kello 13.00–15.00

- Sairaanhoidaja, maanantai–perjantai kello 8.00–15.00

Päivystysasioissa iltaisin ja viikonloppuisin, Tyks Turku, puhelin 02 313 1000

Kriisityöntekijät Tyks Turku

Sairaalapappi puhelin 040 341 7355

- maanantai–perjantai kello 8.00–17.00
- sähköposti: hilkka.kakko-helle@tyks.fi tai hilkka.kakko-helle@evl.fi

Naistenklinikan psykiatrinen sairaanhoidaja puhelin 02 313 7679

- Maanantai–perjantai kello 8.00–15.30. Jos et tavoita hoitajaa, soittaa hän sinulle myöhemmin.