

KESKENMENON HOITO IMUKAAVINNALLA

Miksi raskaus keskeytyy?

Keskenmeno tarkoittaa raskauden keskeytymistä ennen 22. raskausviikkoa. Arvion mukaan 10 - 15 % todetuista raskauksista päättyy keskenmenoon. Keskenmenon syynä voi olla munasolun kehityshäiriö tai sikiön kromosomipoikkeavuus, jolloin tulevien raskauksien ennuste on hyvä. Usein keskenmenon syy ei selviä. Joskus sikiö saattaa menehtyä kohdun sisälle ilman, että keskenmeno käynnistyy. Käynnistymässä olevaa tai jo alkanutta keskenmenoa ei voi lääketieteellisesti estää.

Milloin kaavinta tehdään?

Kun raskauden normaali kehitys on pysähtynyt, voidaan kohtuontelo tyhjentää joko kirurgisella imukaavinnalla tai lääkkeellisesti. Joskus imukaavinta tehdään keskenmenon lääkkeellisen hoidon jälkeen, jos kohtuun on jäänyt raskauskudosta. Toisinaan voidaan myös jäädä odottamaan keskenmenon spontaania käynnistymistä eli vuotoa ja kohtuontelon tyhjentymistä itsestään.

Jos keskenmenoon liittyvä verenvuoto on runsasta, toimenpide tehdään päivystysluonteisesti. Jos vuoto on vähäistä tai sitä ei ole, imukaavinta tehdään muutaman päivän kuluessa.

Valmistautuminen kaavintaan

Keskenmeno varmistetaan poliklinikalla ennen hoidon aloittamista gynekologisella tutkimuksella ja ultraäänitutkimuksella. Samalla käyntikerralla keskustellaan hoitovaihtoehtoista, selvitetään veriryhmä ja tarvittaessa otetaan klamydianäyte virtsasta. Lisäksi sovitaan toimenpideaika.

Saavu sairaalaan toimenpidepäivän aamuna sovittuun kellonaikaan. Toimenpidettä edeltävänä iltana sinun tulee ottaa naistentautien poliklinikalta mukaan saamasi **antibioottitabletit klo 22 ruokailun yhteydessä**. Tabletit on nieltävä kokonaisina.

Toimenpiteen vuoksi sinun tulee olla syömättä klo 24:00 alkaen. Sen jälkeen voit vielä juoda lasillisen kirkkaita juomia, kuten vettä, laimennettavaa mehua (ei tuoremehuja) tai teetä/ kahvia ilman maitoa. **Kokonaan juomatta sinun tulee olla 2 tuntia ennen sairaalaan tuloasi.** Sovitut lääkkeet voit kuitenkin ottaa pienen vesitilkän kanssa sen jälkeenkin. Kaikki korut, mukaan lukien lävistyskorut, pitää poistaa ennen toimenpiteeseen tuloa.

Toimenpide

Sairaalassa ennen toimenpidettä voidaan laittaa emättimeen Cytotec -tabletit pehmentämään kohdunsuuta parin tunnin ajaksi. Imukaavinta tehdään toimenpidesalissa nukutuksessa. Kipu- ja nukutuslääkkeet annetaan suonensisäisesti. Toimenpide kestää noin 10 minuuttia. Tarvittaessa raskausmateriaali lähetetään patologille tarkempaa tutkimusta varten.

Kaavinnan jälkeen sairaalassa

Toimenpiteen jälkeen saatat tuntea kuukautiskivun kaltaista alavatsakipua, johon saat tarvittaessa kipulääkettä. Kotiin pääsy on mahdollista yleensä pari tuntia toimenpiteen jälkeen. Kotiutua voit voinnin mukaan, kun virtsaaminen onnistuu eikä ilmene poikkeavaa vuotoa, kipua tai pahoinvointia. **Oman turvallisuutesi vuoksi sinulla pitää olla saattaja kotimatkaa varten ja toimenpidettä seuraavan yön ajaksi.** Autolla ajaminen ja alkoholin käyttö on ehdottomasti kiellettyä 24 tuntia nukutuksen jälkeen, koska nukutusaineet poistuvat hitaasti elimistöstä ja niillä voi olla vaarallisia yhteisvaikutuksia päihteiden kanssa.

Jos olet **veriryhmältäsi Rh-negatiivinen**, saat Anti-D-immunoglobuliinipistoksen, jolla ehkäistään mahdollinen vasta-aineiden muodostuminen vereen tulevissa raskauksissasi.

Toipuminen kotona

Sairausloman pituus on yleensä 2 vuorokautta riippuen raskauden kestosta. Sairausloman aikana sinun tulee välttää fyysistä rasitusta. On normaalia, että alavatsalla tuntuu kuukautiskivun kaltaista lievää kipua muutaman päivän ajan. Voit käyttää kipuun ilman reseptiä saatavia kipulääkkeitä.

Jälkivuoto on yksilöllistä ja se voi jatkua 1-10 vuorokautta. Vuodon aikana vältä yhdyntöjä, tamponien/ kuukuppien käyttöä, uimista sekä kylpemistä tulehdusriskin vuoksi. Suihkussa voit käydä normaalisti, saunomista ei suositella runsaimman vuodon aikana. Seuraava kuukautisvuoto tulee yleensä 4-7 viikon sisällä ja vuotomäärä voi olla tavanomaisesta poikkeava, joko runsaampi tai niukempi.

Rutiininomaista jälkitarkastusta ei tarvita. Uutta raskautta voit yrittää heti vuodon loputtua tai seuraavan kuukautisvuodon jälkeen. Kaikille raskautta yrittäville naisille suositellaan foolihappolisää 0.4mg/vrk.

Mahdolliset ongelmat

Jos jälkivuoto muuttuu runsaammaksi tai pahanhajuiseksi, tulee alavatsakipuja tai kuumetta, ota yhteyttä sinua hoitaneeseen yksikköön.

Naistenklinikalla sekä Turussa että Salossa on myös **seksuaalineuvojan vastaanotto**, johon on mahdollista varata aika keskustelua varten yksin tai yhdessä kumppanin kanssa.

Sinun on mahdollista saada tukea antavaa **keskusteluapua kriisityöntekijöiltämme**. Käytettävissä on sairaalapappi tai Naistenklinikan psykiatrinen sairaanhoitaja. Sairaalapapin antama tukikeskustelu ei edellytä kuulumista mihinkään uskontokuntaan. Kriisityöntekijöiden antama tuki lähtee aina sinun tarpeistasi. Aika voidaan varata poliklinikkakäynnillä tai osastolla tai voit itse ottaa heihin yhteyttä myöhemmin.

Katso myös videot www.hoito-ohjeet.fi Varsinais-Suomi > Naistentaudit > [Keskenmeno](#) ja [Keskenmenon jälkeen](#)

Lue lisää keskenmenosta ja sen hoidosta www.Terveyskylä/Naistalo >Raskaus ja synnytys > Raskausajan ongelmat

Yhteystiedot:

Tyks naistentautien poliklinikka

- Puhelinaika sairaanhoitajalle arkisin klo 8.15 - 15.30 **puh. 02 313 1322**
Yhteydenotot myös seksuaalineuvojalle ja sosiaalityöntekijälle
- Kriisityöntekijät:
 - Sairaalapappi arkisin klo 8.00-17.00 **puh. 040 341 7355**, voit jättää myös yhteydenottopyynnön
 - Sähköpostiosoite: hilkka.kakko-helle@tyks.fi tai hilkka.kakko-helle@evl.fi
 - Naistenklinikan psykiatrinen sairaanhoitaja arkisin klo 11 – 14 **puh. 02 313 7679**
- Muina aikoina päivystysasioissa **puh. 02 313 0485**

Salon sairaala

- Naistentautien poliklinikka ma-to klo 8 - 16 ja pe klo 8 - 14 **puh. 02 314 4535**
Yhteydenotot myös seksuaalineuvojalle
- Naistenklinikan psykiatrinen sairaanhoitaja arkisin klo 11 – 14 **puh. 02 313 7679**
Tapaaminen voidaan sopia myös Salon sairaalaan
- Päivystysaikana Tyksin päivystävä hoitaja **puh. 02 313 0485**

Loimaan sairaala

- Naistentautien poliklinikka arkisin klo 8 - 16 **puh. 02 314 3905**
- Päivystysaikana **puh. 02 314 3793**

Vakka-Suomen sairaala

- Naistentautien poliklinikka arkisin klo 9 - 15 **puh. 02 314 1306**
- Päivystysaikana **puh. 02 314 1111**

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.