

VARSINAIS-SUOMEN SAIRAAHOITOPIIRI

KESKOSEN RAVINTOLISÄT

Keskoselle voidaan antaa seuraavia ravintolisiä. Omalle lapsellenne suunnitelluista ravintolisistä saatte reseptit lääkäriltänne. Omaa lastasi koskevat ohjeet on merkitty alla olevaan listaan rengastamalla.

1. Rintamaidon vahvistus **Nutrilon BMF** tai **Nutrilon Premilon**-keskosmaito

- 3.5 kg:n painoon saakka.
 - a) **Nutrilon BMF** (50 pussia/pakkaus)
 - Vuorokaudessa annetaan yhteensä kuusi pussia jaettuna vähintään kolmelle aterialle, kaksi pussia (2 x 2.1 g) voidaan sekoittaa 0,5-1,0 dl rintamaitomäärään (tai tavalliseen äidinmaitokorvikkeeseen).
 - Rintamaito säilyy jääkaapissa 24 tuntia.
 - b) **Nutrilon Premilon** 900 g jauhepurkki = 6.4 l valmista liuosta.
 - Kolme mittalusikallista sekoitetaan 90 ml keitettyä jäähdytettyä vettä = 100 ml valmista maitoa.
 - Voit valmistaa vuorokauden maidot kerralla, valmiit maidot säilyvät jääkaapissa 24 tuntia.

2. **Niferex UCB Pharma 30mg/ml** -rautavalmiste

- Annostus lapsen painon mukaan muuttuvasti

alle 2kg	2 x 1 tippa/vrk
2 kg	3 tippaa / vrk
3 kg	4 tippaa / vrk
4 kg	5 tippaa/vrk
5 kg	7 tippaa/vrk
6 kg	8 tippaa/vrk
7 kg	10 tippaa/vrk
8 kg	11 tippaa/vrk
9 kg	12 tippaa/vrk
>10 kg	13 tippaa/vrk

- Niferex alkaa 1 kk iässä ja jatkuu 12 kk ikään saakka.
- Voidaan sekoittaa juuri ennen käyttöä maitoon (ennen lisäruokien aloittamista), soseutettuun ruokaan, veteen tai hedelmämehuun.
- Tyks-hammaslääkärit eivät suosittele hampaiden valkaisuhoitoa sitruunahapolla, sillä se syövyttää hampaita.

3. **D-vitamiini** -tipat (esim. Jekovit D3, Devisol, Devitol)

- Kaikille vastasyntyneille viisi tippaa päivässä.
- Estää riisitaudin kehittymistä.
- Apteekeista ilman reseptiä.

Niille keskosille, jotka eivät saa Nutrilon BMF-lisää tai Nutrilon Premilon-maitoa, voidaan määrätä lisäksi Keskostippoja sekä kalkki- ja fosfaattilisää.

4. **Keskostipat** 0,2 ml päivässä pullo loppuun.

- Sisältävät A-vitamiinia, B12- ja E-vitamiinia ja foolihappoa.
- Säilyy jääkaapissa kolme kuukautta. Säilytetään alkuperäispakkauksessa, koska valmiste on herkkä valolle.
- Annostellaan ruiskulla.

5. **Fosfaattiliuos** 1 ml kaksi kertaa päivässä 3.5 kg:n painoon saakka tai lääkärin määräyksen mukaan.

- Säilytetään huoneenlämmössä, säilyy vain kaksi viikkoa.

6. **Calcium-Sandoz** -annosjauhe 250 mg päivässä 3.5 kg:n painoon saakka tai lääkärin määräyksen mukaan.

7) Muut lääkkeet

Korvaukset

Nutrilon BMF ja Nutrilon Premilon:

- Erityismaitovalmisteet 3.5 kg painoon asti.
- Lääkärinlausunto (602) ja lapsen kasvukäyrät tulee toimittaa KELA:an ennen erityismaitovalmisteiden hakemista apteekista.
- KELA korvaa erityismaitovalmisteiden hinnasta säädösten mukaisesti.

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.