

Kestokatetrin kotihoito-ohje

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia. Kestokatetri on asetettu virtsaputken kautta virtsarakkoon, joka pysyy paikoillaan katetrin päässä olevan nesteellä täytetyn pallon avulla. Katetri on joko suljettu korkilla/hanalla tai yhdistetty pussiin, mihin virtsa valuu.

Jos katetri on suljettu korkilla tai hanalla

- Poista korkki tai avaa hana ja anna rakon tyhjentyä katetrin kautta.
- Työnnä korkki takaisin tai sulje hana virtsarakon tyhjennyttyä.
- Ellei virtsaamistarvetta tule, suorita rakon tyhjennys 4-5 tunnin välein.
- Vaihda korkki tai hana uuteen kerran viikossa.

Jos katetri on yhdistetty keräyspussiin

- Rakko tyhjenee pussiin jatkuvasti. On täysin normaalia, että virtsaa pääsee hieman valumaan katetrin ohi virtsaputkesta. Asiasta ei pidä huolestua, mikäli virtsankeräyspussiin tulee virtsaa.
- Pussin pohjassa on venttiili, josta virtsa tyhjennetään pussin tultua täyteen.
- Voit kiinnittää virtsapussin vaatteisiin tai vyöhön, mutta pohjan tulisi olla virtsarakon alapuolella.
- Katetrin tulisi suuntautua ylöspäin (kohti vyötäröä), jotta se ei aiheuttaisi hankaumia virtsaputkeen.
- Huolehdi, että virtsa pääsee valumaan pussiin esteettömästi.
- Vaihda katetripussi uuteen kerran viikossa.

Katetrin kanssa huomioitavaa

- Voit peseytyä, käydä saunassa ja suihkussa tavalliseen tapaan.
- Hygieniasta huolehtiminen on tärkeää ja alapesu tulee suorittaa kerran päivässä.
- Vältä ammekylpyä ja uimista.
- Nesteitä on hyvä nauttia noin 1,5 litraa vuorokaudessa (ellei ole jo jonkin muun sairauden vuoksi nesterajoitusta). Ruokailla voi normaalisti.
- Jos katetri tukkeutuu, poistuu itsestään tai aiheuttaa muita ongelmia, hoidetaan asia ensisijaisesti terveyskeskuksessa, ellei toisin ole sovittu.

Katetri vaihdetaan/poistetaan _____ kuluttua. Sovi aika terveyskeskukseen.