

Keuhkojen diffuusiokapasiteetti

Miksi tutkimus tehdään?

Keuhkojen diffuusiokapasiteetti -tutkimuksessa tutkimme keuhkojen kykyä siirtää hengityskaasuja keuhkoverenkiertoon. Mittauksen aikana hengität keuhkoihin testikaasua, jonka avulla arvioimme tätä keuhkokudoksen toimintakykyä.

Tutkimusta ei tehdä ennen kuin hengityselintulehduksen (esim. flunssa) paranemisesta on kulunut kaksi viikkoa.

Tutkimusta ei tehdä raskaana oleville.

Miten valmistaudun tutkimukseen?

Jotta mittausarvot olisivat luotettavia, sinun tulee olla ennen tutkimusta

- Vähintään **kaksi tuntia** ilman tupakkaa.
- Vähintään **neljä tuntia** ilman kahvia, teetä, kola- ja muita piristäviä juomia. Raskasta ateriaa tulee välttää, mutta ravinnotta ei tarvitse olla.
- Vähintään **yksi vuorokausi** ilman alkoholia.

Ota mukaan lääkelista käytössäsi olevista lääkkeistä.

Lääkitysohjeet (esim. mahdollisista lääketauoista) antaa lähettävä lääkäri/yksikkö.

Miten tutkimus tehdään?

Tutkimuksen alussa mittaamme pituutesi ja painosi. Tämän jälkeen käyt istumaan ryhdikkääseen asentoon. Sieraimesi suljetaan nenänipsulla. Tutkimuksessa hengität ja teet ohjattuna useita maksimaalisia puhalluksia suukappaleen kautta. Puhalluksia tehdään vähintään kolme kertaa.

Tutkimuksen yhteydessä otamme sinulta sormenpästä verinäytteen, jolla määritetään hemoglobiiniarvosi. Tupakoitsijoilta mittaamme uloshengitysilmaasta häkäpitoisuuden.

Miten kauan tutkimus kestää?

Tutkimus kestää noin 30 minuuttia.

Mistä saan kuulla tutkimustuloksista?

Tutkimustuloksista kuulet sinua hoitavalta osastolta tai poliklinikalta.



Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000
Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.