

Keuhkojen diffuusiokapasiteetti

Miksi tutkimus tehdään?

Keuhkojen diffuusiokapasiteetti -tutkimuksessa tutkimme keuhkojen kykyä siirtää hengityskaasuja keuhkoverenkiertoon. Mittauksen aikana hengität keuhkoihin testikaasua, jonka avulla arvioimme tätä keuhkokudoksen toimintakykyä.

Tutkimusta ei tehdä ennen kuin hengityselintulehduksen (esimerkiksi flunssan) paranemisesta on kulunut kaksi viikkoa.

Tutkimusta ei tehdä raskaana oleville.

Miten valmistaudun tutkimukseen?

Jotta mittausarvot olisivat luotettavia, sinun tulee olla ennen tutkimusta

- Vähintään **kaksi tuntia** ilman tupakkaa.
- Vähintään **kaksi tuntia** ilman voimakasta fyysistä räsitusta.
- Vähintään **neljä tuntia** ilman kahvia, teetä, kola- ja muita piristäviä juomia. Raskasta ateriaa tulee välttää, mutta ravinnotta ei tarvitse olla.
- Vähintään **yksi vuorokausi** ilman alkoholia.

Ota mukaan lääkelista käytössäsi olevista lääkkeistä.

Lääkitysohjeet (esim. mahdollisista lääketauoista) antaa lähettävä lääkäri/yksikkö.

Miten tutkimus tehdään?

Tutkimuksen alussa mittaamme pituutesi ja painosi. Tämän jälkeen käyt istumaan ryhdikkääseen asentoon. Tutkimuksessa sieraimesi suljetaan nenänipsulla. Hengität ja teet ohjatusti useita puhalluksia suukappaleen kautta. Jokaista puhallusta tehdään vähintään kolme kertaa. Tutkimuksen yhteydessä otamme sinulta sormenpäältä verinäytteen, jolla määritetään hemoglobiiniarvosu. Tupakoitsijoilta mittaamme uloshengitysilmaasta häkäpitoisuuden.

Miten kauan tutkimus kestää?

Tutkimus kestää noin 30 minuuttia.

Mistä saan kuulla tutkimustuloksista?

Tutkimustuloksista kuulet sinua hoitavalta osastolta tai poliklinikalta.

Ohje tarkistettu 22.9.2022