

VARSINAIS-SUOMEN SAIRAAANHOITOPIIRI

KEUHKOPUTKEN TÄHYSTYS ELI BRONKOSKOPIA

Keuhkoputken tähystys on tutkimus, jossa lääkäri tähystää hengitysteihisi. Tähystyksen avulla selvitetään keuhkokuvassa tai muissa kuvantamistutkimuksissa löytyneitä muutoksia diagnoosin varmistamiseksi ja jatkohoidon suunnittelemiseksi. Tutkimus on kivuton ja hengitystiet pysyvät auki koko tutkimuksen ajan.

Valmistautuminen tähystykseen

Ennen tutkimusta

- sinun pitää olla neljä tuntia syömättä, juomatta ja tupakoimatta
- aamulääkkeesi voit ottaa normaalisti pienen vesitilkän kanssa
- mikäli sinulla on **verenohennuslääkitys, insuliinihoitoinen diabetes tai epilepsia** ota yhteyttä kutsun saatuasi keuhkosairauksien poliklinikan toimenpideyksikköön
- jos sinulla on keino nivel / - niveliä, sydämen läppävuoto tai läppäproteesi, kerro asiasta henkilökunnalle ja varmista että saat antibioottisuojaan ennen tähystystä
- sinun tulee poistaa mahdolliset lävistykset (esim. korva –, nenä- ja suukorut) pään ja kasvojen alueelta toimenpiteen ajaksi
- tarvittaessa saat rauhoittavan esilääkkeen ennen tutkimusta. Rauhoittavan lääkkeen jälkeen et saa samana päivänä ajaa moottoriajoneuvoa

Tähystyksen suorittaminen

Lääkäri puuduttaa nielun alueen suihkeella. Tähystys tehdään ohuella ja taipuisalla tähystimellä sinun ollessasi makuuasennossa. Tähystyksessä tarkastellaan keuhkoputket ja otetaan tarvittavat näytteet. Toimenpide kestää 5-15 minuuttia.

Tähystyksen jälkeen

Tähystyksen jälkeen voitiasi seurataan vähintään puoli tuntia. Vointisi ollessa hyvä voit kotiutua luvan saatuasi. Jos tulet vuodeosaston kautta tähystykseen, osastonlääkäri päättää kotiutumisestasi.

Tähystyksen jälkeen huomioitava:

- sinun on oltava kolme tuntia syömättä ja juomatta, koska nielu on vielä puutunut
- vältä voimakasta yskimistä etteivät keuhkoputket ärsyynny
- vältä tupakointia etteivät keuhkoputket ärsyynny

Näytteistä saadaan tulokset noin kahden viikon kuluessa. Jos sinulla on kysyttävää tähystyksestä, ota yhteyttä virka-aikana keuhkosairauksien poliklinikan toimenpideyksikköön.

Mahdollisissa ongelmatilanteissa ota yhteyttä sinua hoitavaan yksikköosi, alueesi päivystykseen tai yhteispäivystykseen.

Tästä ohjeesta on myös video-ohje [hoito-ohjeet.fi -sivustolla](https://hoito-ohjeet.fi).

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.