

Keuhkoputken tähystys ja näytteiden otto ultraääniohjatuksi

Keuhkoputken tähystys on tutkimus, jossa lääkäri tähystää hengitysteihisi. Tähystyksen avulla selvitetään keuhkokuvassa tai muissa kuvantamistutkimuksissa löytyneitä muutoksia diagnoosin varmistamiseksi ja jatkohoidon suunnittelemiseksi. Tutkimus on kivuton ja hengitystiet pysyvät auki koko tutkimuksen ajan.

Valmistautuminen tähystykseen

Ennen tutkimusta

- **sinun pitää olla neljä tuntia syömättä, juomatta ja tupakoimatta**
- aamulääkkeesi voit ottaa normaalisti pienen vesitilkan kanssa
- mikäli sinulla on **verenohennuslääkitys, insuliinihoitoinen diabetes tai epilepsia**, ota yhteyttä kutsun saatuasi keuhkosairauksien poliklinikan toimenpideyksikköön
- jos sinulla on keidonivel / - niveliä, sydämen läppävuoto tai läppäproteesi, kerro asiasta henkilökunnalle ja varmista että saat antibioottisuojaan ennen tähystystä
- sinun tulee poistaa mahdolliset lävistyksset (esim. korva –, nenä- ja suukorut) pään ja kasvojen alueelta toimenpiteen ajaksi
- saat rauhoittavan esilääkkeen suonensisäisesti juuri ennen toimenpidettä.

Tähystyksen suorittaminen

Lääkäri puuduttaa nielun alueen suihkeella. Puudutuksen jälkeen saat rauhoittavaa lääkettä suoneen asennetun kanyylin kautta. Rauhoittava lääkitys ei nukuta mutta aiheuttaa uneliaisuutta ja raukeutta. Tähystys tehdään ohuella ja taipuisalla tähystimellä sinun ollessasi makuuasennossa. Tähystyksessä tarkastellaan keuhkoputket ja otetaan tarvittavat näytteet. Tähystys kestää noin tunnin ajan.

Tähystyksen jälkeen

Tähystyksen jälkeen olet seurannassa vähintään tunnin ajan joko toimenpideyksikössä tai vuodeosastolla. Vointisi ollessa hyvä voit kotiutua luvan saatuasi. Jos tulet vuodeosaston kautta tähystykseen, osastonlääkäri päättää kotiutumisesi. Näytteistä saadaan tulokset noin kahden viikon kuluessa.

Tähystyksen jälkeen huomioitava:

- **sinun on oltava kolme tuntia syömättä ja juomatta**, koska nielu on vielä puutunut
- vältä voimakasta yskimistä etteivät keuhkoputket ärsyynny

- välttä tupakointia etteivät keuhkoputket ärsyynny
- **varaudu jäämään tähystyksen jälkeen 1-2 tunniksi tarkkailuun** kunnes tähystyksessä annetun lääkkeen vaikutus on vähentynyt
- **sairaalasta kotiutuessa sinulla tulee olla hakija** joka on seuranasi toimenpiteen jälkeisen illan ja yön
- samana päivänä et saa ajaa moottoriajoneuvoa eikä suorittaa muitakaan tarkkuutta vaativia tehtäviä. Tähystyksessä annettu lääkitys vaikuttaa suorituskyykyyn ja voi tehdä sinut väsyneen oloiseksi vielä useiden tuntien ajaksi toimenpiteen jälkeen

Jos sinulla on kysyttävää tähystyksestä, ota yhteyttä virka-aikana keuhkosairauksien poliklinikan toimenpideyksikköön.

Mahdollisissa ongelmatilanteissa ota yhteyttä hoitavaan yksikköosi, alueesi päivystykseen tai yhteispäivystykseen.

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.