

KEUHKOPUTKIEN / RUOKATORVEN TÄHYSTYS

Tähystystutkimus

Tähystys tehdään nukutuksessa tai puudutuksessa. Puudutuksessa tehtävä tähystys tapahtuu suun tai nenän kautta ohuella ja taipuisalla tähystimellä. Jos tähystys tehdään suun kautta jäykällä metallisella tähystimellä, tehdään se aina nukutuksessa. Sairaalaan tullaan ennalta sovittuna ajankohtana. Tähystys voidaan joutua tekemään myös äkillisesti, eli päivityksellisesti. Tähystys tehdään leikkaussalissa. Sen yhteydessä voidaan ottaa koepaloja, poistaa vierasesineitä, tehdä huuhtelu ja ottaa huuhtelunesteestä näyte tutkittavaksi.

Ennen toimenpidettä

Ennen toimenpidettä sinun tulee noudattaa ravinnottaolo-ohjetta. Ohjeen saat kutsukirjeen yhteydessä. Ota käytössä olevat lääkkeesi mukaan osastolle. Älä ota toimenpideaamun lääkkeitä kotona, saat ohjeet otettavista aamulääkkeistä osastolla.

Kerro henkilökunnalle mahdollisista sairauksistasi ja lääkityksistäsi (esim. diabetes, epilepsia, verenohennuslääkitys, sydämen tahdistin tai läppäproteesi, keinonivelet). Poista korut ja lävistykset toimenpiteen ajaksi.

Toimenpiteen jälkeen

Kotiin pääset lääkärin ohjeen mukaan mahdollisesti jo samana päivänä.

Tähystyksen jälkeen sinun on oltava syömättä ja juomatta 2-3 tuntia tai pidempään, jos lääkäri niin määrää. Aloita ensin juomalla vähän vettä. Jos juominen sujuu ongelmitta voit aloittaa ruokailun helposti nieltävällä ruualla (esim. jogurtti, viili, kiisselit).

Normaaleja oireita 1-2 vrk toimenpiteen jälkeen ovat: tavallista runsaampi limaeritys, kurkun karheus, yskän ärsytys ja lievä palan tunne kurkussa. Myös vähäiset veriviirut syljessä ovat normaaleja, etenkin jos on otettu näytteitä tähystyksen yhteydessä.

Ota kipulääkettä tarpeen mukaan. Mahdolliset reseptit ja ohjeet lääkityksestä saat lääkäriltä kotiin lähtiessäsi. Sairaslomaa saat toimenpidepäivän.

Mahdolliset ongelmat

Ota yhteyttä toimenpiteen tehneeseen sairaalaan, mikäli sinulla on:

- kova ja lisääntyvä kipua
- runsasta verenvuotoa suusta tai nenästä
- hengitysvaikeuksia
- kuumetta 38 astetta tai yli
- useita päiviä kestävä äänen käheys, joka alkoi vasta toimenpiteen jälkeen.

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.