

Kilpirauhasen toisen lohkon poisto eli hemityreoidektomia

Kilpirauhanen sijaitsee kaulan alaosassa henkitorven edessä. Se erittää kilpirauhashormoneja. Leikkaus tehdään kilpirauhasen hyvänlaatuisen suurenemisen (struuma), hyvän- tai pahanlaatuisten kasvainten tai kilpirauhasen liikatoiminnan (hypertyreoosi) takia. Leikkaus tehdään nukutuksessa. Leikkaus tehdään joko päiväkirurgisesti tai jääden vuodeosastolle yöksi.

Leikkausriskit

Äänihuulihermot sijaitsevat kilpirauhaslohkojen ja henkitorven välissä. Nämä hermot voivat joskus vaurioitua. Hermon vaurioituminen johtaa äänihuulihalvaukseen, joka voi vaikuttaa ääneen, nielemiseen ja hengitykseen. Noin 50 % näistä vaurioista korjaantuu normaaleiksi noin ½ vuodessa. Välitön leikkauksen jälkeinen äänen käheys ja kurkun karheus voi myös olla nukutuksessa käytetyn hengityspotken aiheuttamaa.

Lisäksi leikkaukseen liittyy riski jälkiverenvuotoon. Se tulee ilmi muutaman tunnin kuluttua leikkauksesta. Tällöin voidaan joutua uuteen leikkaukseen, jossa vuoto tyrehdytetään.

Haavainfektiot ovat mahdollisia, tämä on tavallisinta noin viikko leikkauksesta.

Haavanhoito

Haavalla olevan sidoksen voit poistaa 1 vuorokauden kuluttua leikkauksesta. Sen jälkeen haava saa kastua suihkussa. Jos haava ei eritä, sitä ei tarvitse enää suojata. Tarvittaessa voit ostaa haavasidoksia apteekista. Muista käsitellä haavaa puhtain käsin.

Haavalla on itsestään sulavia ompeleita eli niitä ei tarvitse poistaa. Saunaan, kylpyyn ja uimaan saat mennä vasta, kun haava on täysin parantunut. Tämä aika on yleensä kaksi viikkoa.

Palkomainen, kiinteä haavaturvotus on yleistä kaulan alueella. Turvotus poistuu itsestään muutamien viikkojen/kuukausien kuluessa.

Ota yhteyttä terveystieteiden keskuksen / työterveyshuoltoosi / sairaalaan, jos ilmenee tulehduksen merkkejä:

- haava erittää runsaasti tai erite on märkäistä
- haava-alue punoittaa / kuumottaa / turpoaa lisää / kipeytyy selvästi
- sinulla on kuumetta

Haavakipu

Leikkausalueella esiintyvään kipuun voit käyttää sinulle sopivia reseptivapaita kipulääkkeitä tai kirurgin määräämää reseptilääkettä sille määrättyllä annoksella.

Liikkuminen ja harrastukset

Pään kiertäminen ja taivuttelu sivuille on suositeltua. Älä jännitä hartioitasi!

Voit kävellä ja pyöräillä normaalisti heti leikkauksen jälkeen. Raskaita ponnistuksia on syytä välttää. Ponnistelua vaativat harrastukset voit aloittaa 2 viikon kuluttua leikkauksesta.

Kilpirauhashormonin tason seuranta ja hoito

Kun sinulta on poistettu vain osa kilpirauhasta, voi sekin häiritä kilpirauhashormonin eritystä. Siksi osapoiston jälkeen on otettava yhteyttä terveyskeskukseen ja varattava aika verikokeeseen (S-TSH) 1 kuukauden kuluttua leikkauksesta. Terveyskeskuslääkäri aloittaa tarvittaessa tyroksiinilääkityksen.

Kontrolliaika

Patologi tutkii poistetun kudoksen ja tieto tutkimuksen tuloksesta annetaan puhelinajalla noin kahden viikon kuluttua, jolloin tarkistetaan myös äänen tilanne.

Mikäli ilmaantuu kalkinpuutosoireita, kuten

- puutumista tai pistelyä sormenpäissä, varpaiden kärjissä tai suun ympärillä
- lihasnykäyksiä

sinun on otettava yhteys sairaalan tai lähimmän terveyskeskuksen päivystykseen kalkkikontrollia varten. Ota tämä ohje mukaan!

Hyvää vointia!

