

# VARSINAIS-SUOMEN SAIRAAHOITOPIIRI

## KIVEKSEN POISTOLEIKKAUS

Leikkaus tehdään tavallisimmin selkäydinpuudutuksessa. Leikkaushaava tulee nivuseen. Kotiutuminen tapahtuu leikkauksen jälkeisenä päivänä.

### Kotihoito

- Voit liikkua vapaasti leikkauksen jälkeisenä päivänä, mutta leikkausalueen liiallista rasittamista tulee välttää.
- Huolehdi hyvästä hygieniasta. Haavaa voi suihkutella jo vuorokauden kuluttua leikkauksesta.
- Haavalla käytetään tavallisesti sulavia ompeleita, joten ompeleita ei tarvitse poistaa. Ompeleet sulavat itsestään noin kahden viikon kuluessa.
- Sinun tulee pitää tukevia alushousuja, sillä kivespussi voi olla aluksi verenpurkaumien vuoksi turvoksissa ja sinertävän värinen. Tämä on täysin normaalia.
- Vältä raskasta fyysistä räsitusta ja urheilua sekä yhdyntää 2 -3 viikon ajan.
- Sairaslomaa annetaan yleensä 2-4 viikkoa.

Ota yhteyttä urologian vuodeosastolle, jos

- haava tai sen ympäristö tulee kipeäksi, punoittavaksi, turvonneeksi tai kovaksi
- nousee kuume
- haava erittää verta tai märkää

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • [www.vsshp.fi](http://www.vsshp.fi) • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.