

Kliininen juoksurasitustesti ulkona

Sinulle on varattu aika juoksurasituskokeeseen, jossa tutkitaan rasitusastmataipumusta.

Valmistautuminen tutkimukseen

- ota mukaasi liikunnalliset ulkoiluvaatteet ja juoksujalkineet. Testi tehdään ulkona joten vaatetuksen pitää olla sään mukainen
- Keuhkoputkia avaavia lääkkeitä **ei saa ottaa 12 tuntia ennen tutkimusta**

Tutkimuksen suorittaminen

Kokeen alussa sinä suoritat puhalluksia, sinun pulssiasi seurataan ja keuhkojasi kuunnellaan. Tämän jälkeen siirrytään sairaalan pihalle, jossa juokset noin kuuden minuutin ajan. Juoksemisen aikana mitataan PEF-puhallusarvoja noin minuutin välein. Kokeen jälkeen sinun vointiasi seurataan tutkimushuoneessa edellä mainituin mittauksin noin 30 minuutin ajan. Lopuksi saat myös keuhkoputkia laajentavaa lääkettä.

Mikäli sairastut flunssaan tai kuumeeseen ennen koetta, ota ajoissa yhteyttä keuhkosairauksien poliklinikalle arkena klo 07.30 - 15.00 sinulle varatun ajan siirtämiseksi.