

## Koeputkihedelmöityshoito, lyhyt hoito

Sinulle on suunniteltu koeputki- eli IVF (in vitro fertilization) -hoidon toteutus **lyhyen eli antagonisti -hoitokaavion mukaisesti**. Hoito aloitetaan sovittuna ajankohtana, jonka olet saanut hoidonsuunnittelukäynnillä.

### Hoitoon ilmoittautuminen

**Ilmoittaudu hoitoon** kuukautisvuodon alussa ottamalla yhteys lapsettomuushoitajaan.

Ensimmäinen kierronpäivä on päivä, jolloin on alkaa **selkeä verinen vuotoa**. Jos vuoto alkaa illalla kello 18 jälkeen, lasketaan seuraava päivä kuukautiskierron ensimmäiseksi päiväksi.

**Kuukautiskierron ohjaus:** Kuukautisten alkamista voidaan tarvittaessa ohjata lääkityksellä, joka auttaa hoidon ajoittamista suunniteltuun ajankohtaan. Mikäli lääkitystä käytetään, saat hoitoon ilmoittautuessasi ohjeet käytettävästä lääkityksestä ja muut jatkohoito-ohjeet.

### Munasarjojen stimulaatio

Stimulaation tavoitteena on kasvattaa samanaikaisesti useampia munarakkuloita (follikkeli). Munasarjojen stimulaation aloituspäivä, käytettävä pistoslääke ja lääkeannos **sovitaan yksilöllisesti**.

FSH- eli munasarjoja stimuloiva -lääke, **Gonal-F®**, **Menopur®**, **Fostimon®**, **Pergoveris®** tai **Bemfola®** pistetään päivittäin samaan aikaan, yleensä noin 9–12 päivän ajan. **Elonva®** on pitkä-vaikutteinen lääke, jonka vaikutus kestää 7 päivää. Saat hoitajalta ohjeet lääkkeen pistämiseen.

### Ultraääniseuranta poliklinikalla

Stimulaation hoitovastetta eli munarakkuloiden ja kohdun limakalvon kasvua seurataan 1–2 ultraäänitutkimuksella. Ajat sovitaan yksilöllisesti. Hoitovasteen mukaan FSH -pistosten annosmääriin voidaan tehdä muutoksia.

### Jarrutuslääkkeen aloitus:

Hoidossa jarrutuslääkkeellä, **Cetrotide®** tai **Fyremadel®**, estetään munasolujen ennenaikainen irtoaminen. Lääkkeen pistäminen aloitetaan yleensä 5. stimulaatiopäivästä alkaen. Saat ohjeet lääkkeen aloittamisesta ilmoittautuessasi hoitoon.

## Huomioitavaa

- Stimulaatiovaiheessa alavatsalla tuntuu usein kuukautiskivun kaltaista tuntemusta ja tärinäarkuutta.
- Stimulaation vuoksi munasarjat suurenevat, ja sinun **tulee välttää stimulaation loppupäivistä alkaen noin 2 viikon ajan** urheilua (esimerkiksi vartalon kierto liikkeit, hyppiminen, ratsastus tai muu vastaava). Lisäksi stimulaation aikana tulee **huolehtia riittävästä juomisesta**, noin 3 litraa nesteitä päivässä.

## Punktio-ohjaus

Varaa enemmän aikaa viimeiseen ultraäänikäyntiin. Hoitaja antaa sinulle yksilölliset ohjeet munasolupunktioita (OPU eli Ovum Pick-Up) varten. Päivä määräytyy hoitovasteesi mukaan.

Punktio-ohjauksessa käydään läpi munasolupunktio toteutus, lääkkeiden lopettamisajat ja munasolujen vapauttamiseen tarkoitettua **Pregnyl®**, **Ovitrelle®** tai **Gonapeptyl®** -pistoksen annos ja tarkka pistämisaika. Saat myös potilasohjeen [Munasolupunktio ja alkionsiirto](#) sekä tarvittaessa ohjeet ja näytepurkin puolison spermanäytteen antamista varten.

## Ongelmatilanteet ja yhteydenotto

Ota yhteys lapsettomuushoitajaan, mikäli sinulle ilmaantuu hoidon aikana kutiavaa ihottumaa, voimakasta vatsakipua, voimakasta päänsärkyä, näköhäiriöitä tai hengenahdistusta.

Kaikki **yhteydenotot voi tehdä Kaiku-palvelun kautta**, kun sinut on rekisteröity palvelun käyttäjäksi. Lapsettomuuspoliklinikan henkilökunta **ei ole tavoitettavissa viikonloppuisin**.