

VARSINAIS-SUOMEN SAIRAAHOITOPIIRI

KOEPUTKIHEDELMÖITYSHOITO, LYHYT HOITO

Sinulle on suunniteltu koeputki- eli IVF (in vitro fertilization) -hoidon toteutus **lyhyen eli antagonistti -hoitokaavion mukaisesti**. Hoito aloitetaan sovittuna ajankohtana, jonka olet saanut hoidonsuunnittelukäynnillä.

Hoitoon ilmoittautuminen

Ilmoittaudu hoitoon kuukautisvuodon alussa ottamalla yhteys lapsettomuushoitajaan. Kuukautiskierron **ensimmäinen vuotopäivä on kierron 1. päivä**. Jos vuoto alkaa illalla klo 18 jälkeen, lasketaan seuraava päivä kuukautiskierron ensimmäiseksi päiväksi.

Kuukautiskierron ohjaus: Kuukautisten alkamista voidaan tarvittaessa ohjata lääkityksellä, joka auttaa hoidon ajoittamista suunniteltuun ajankohtaan. Mikäli lääkitystä käytetään, saat hoitoon ilmoittautuessasi ohjeet käytettävästä lääkityksestä ja muut jatkohoito-ohjeet.

Munasarjojen stimulaatio

Stimulaation tavoitteena on kasvattaa samanaikaisesti useampia munarakkuloita (follikkeli). Munasarjojen stimulaation aloituspäivä, käytettävä pistoslääke ja lääkeannos sovitaan yksilöllisesti.

FSH -lääke (**Gonal-F® / Menopur® / Fostimon® / Pergoveris® / Bemfola® / Puregon®**) pistetään päivittäin samaan aikaan, yleensä noin 9 - 12 päivän ajan. **Elonva®** on pitkävaikutteinen lääke, jonka vaikutus kestää 7 päivää. Saat hoitajalta ohjeet lääkkeen pistämiseen.

Ultraääniseuranta poliklinikalla

Stimulaation hoitovastetta eli munarakkuloiden ja kohdun limakalvon kasvua seurataan 1 - 2 ultraäänitutkimuksella. Ajat sovitaan yksilöllisesti. Hoitovasteen mukaan FSH -pistosten annosmääriin voidaan tehdä muutoksia.

Jarrutuslääkkeen aloitus:

Hoidossa jarrutuslääkkeellä, **Orgalutran® / Cetrotide® / Fyremadel®**, estetään munasolujen ennenaikainen irtoaminen. Lääkkeen pistäminen aloitetaan yleensä 5. stimulaatiopäivästä alkaen. Saat ohjeet lääkkeen aloittamisesta ilmoittautuessasi hoitoon.

Huomioitavaa

- Stimulaatiovaiheessa alavatsalla tuntuu usein kuukautiskivun kaltaista tuntemusta ja tärinäarkuutta
- Stimulaation vuoksi munasarjat suurenevät, ja sinun tulee **välttää stimulaation loppupäivistä alkaen noin 2 viikon ajan urheilua** (vartalon kierto liikkeit, hyppiminen, ratsastus tai muu vastaava). Lisäksi stimulaation aikana tulee huolehtia riittävästä juomisesta (noin 3 litraa nesteitä päivässä).

Punktio-ohjaus

Varaa enemmän aikaa viimeiseen ultraäänikäyntiin. Hoitaja antaa sinulle yksilölliset ohjeet munasolupunktiota (OPU eli Ovum Pick-Up) varten. Päivä määräytyy hoitovasteesi mukaan.

Punktio-ohjauksessa käydään läpi munasolupunktion toteutus, lääkkeiden lopettamisajat ja munasolujen vapauttamiseen tarkoitettun **Pregnyl®**, **Ovitrelle®** tai **Gonapeptyl®** -pistoksen annos ja tarkka pistämisaika. Saat myös mukaasi ohjeen ja näytepurkin puolison spermanäytettä varten sekä potilasohjeen munasolupunktioon ja alkion siirtoon tulosta.

Ongelmatilanteet

Ota yhteys lapsettomuushoitajaan, mikäli sinulle ilmaantuu hoidon aikana kutiavaa ihottumaa, voimakasta vatsakipua, voimakasta päänsärkyä, näköhäiriöitä tai hengenahdistusta.

Lisätietoa lapsettomuudesta ja koeputkihedelmöityshoidosta www.Terveyskylä.fi/Naistalo
Naistalo.fi >Lisääntymisterveys >Lapsettomuus >Lapsettomuushoidot

Yhteysnumerot

Kaikki yhteydenotot voi tehdä Kaiku-palvelun kautta, kun sinut on rekisteröity palvelun käyttäjäksi.

Tyks Naistentautien poliklinikka, Lapsettomuushoitaja puh. 02 313 2343

Puhelinaika:	Ma	klo 8.15 - 8.45 ja 13.00 - 13.30
	To	klo 13.00 - 13.30
	Pe	klo 13.30 - 14.00

Jos et tavoita lapsettomuushoitajaa, voit jättää soittopyynnön kanslian sairaanhoitajalle
puh. 02 313 1322 arkisin klo 8.15 – 15.30

Muuna aikana päivystävä sairaanhoitaja puh. 02 313 0485

Huom! Lapsettomuuspoliklinikan henkilökunta ei ole tavoitettavissa viikonloppuisin!