

Korvakäytävän tulehdus

Korvan rakenne

Korvalehti ja näkyvä osa korvakäytävää ovat rustoa. Korvakäytävän sisäosa on luuta, jota peittää ohut iho. Aikuisen korvakäytävä on pituudeltaan noin 3.5 cm ja halkaisijaltaan vajaan sentin. Korvakäytävän ihossa olevien rauhasten tehtävä on tuottaa korvavahaa (vaikkua) ohuen ihon suojaksi. Korvakäytävä päättyy tärykalvoon.

Korvakäytävän tulehdus

Korvakäytävän tulehdus voi johtua useastakin eri syystä: virus-, bakteeri-, tai sienitulehduksesta, allergisesta reaktiosta, altistavasta perussairaudesta, traumasta ym. Usein tulehdus on usean tekijän summa. Tulehdus voi esiintyä pitkällisenä (kroonisena) vaivana tai ilmetä äkillisesti (akuutti). Sen laajuus voi myös vaihdella pienestä paikallisesta alueesta hyvinkin laajalle levinneeseen tulehdukseen.

Oireet

Korvakäytävän tulehduksen oireita ovat korvan kipu, punoitus, turvotus, kutina ja eritevuoto korvasta. Hoitamattomana nämä oireet lisääntyvät, ja kuumeiluakin voi esiintyä. Myös kuulo voi alentua.

Hoito

Korvakäytävän tulehduksen hoito vaihtelee tulehduksen laadusta ja laajuudesta riippuen. Lääkärin suorittama korvakäytävän puhdistus on yleensä oleellinen osa hoitoa. Korvakäytävää voidaan huuhdella keittosuola-sprii-liuoksella säännöllisesti useamman päivän ajan. Tulehdusta rauhoitellaan kortisonia, antibioottia tai sienilääkettä sisältävillä korvatipoilla. Antibioottia määrätään toisinaan kuurina joko tabletteina tai vakavassa tulehduksessa jopa suonensisäisesti sairaalassa.

Hoito kotona

Älä päästä korvaan vettä, sillä kosteus suosii bakteerikasvua korvassa, ja veden mukana saattaa kulkeutua lisää bakteereja tulehtuneelle iholle. Suojaa korva kylvyssä, saunassa ja uideissa apteekista saatavalla korvakitillä tai työntämällä vaseliinissa pyöritetty pumpulitukko korvakäytävän suulle. Suihkussa käydessäsi varo suuntaamasta vettä korvaan. Sukeltaminen on kielletty.

Puhdista korvalehti, jos korvasta vuotaa eritettä. Korvalehden ihon voit suojata perusvoiteella. Älä kuitenkaan työnä pumpulipuikkoa tai mitään muutakaan korvan sisälle korvalehteä puhdistaussasi.

Käytä määrättyjä lääkkeitä annetun ohjeen mukaan. Erityisesti antibioottikuuri tulee syödä loppuun asti, vaikka vaivat olisivatkin jo vähentyneet.

Jos hoidoksi on annettu korvatippoja, seuraava ohje helpottaa niiden käyttämistä:

- Lämmitä tippapullo kädessä ennen tiputtamista.
- Mene makuulle kylkiasentoon sairas korva ylöspäin.
- Tiputa tipat korvan sisään koskettamatta tippapullolla korvaa, jotta tippapullo pysyy puhtaana.
- Liikuta korvalehteä lääkkeen perillemenon varmistamiseksi.
- Jatka kyljellä makaamista vielä noin viisi minuuttia, jos vain mahdollista.
- Korvakäytävän suulle voi kevyesti laittaa pumpulin, jotta neste ei valu ulos.

Korvakäytävän tulehduksen ennaltaehkäisy

Älä kaiva tai raavi korvaa, sillä korvakäytävän ihon vahingoittuminen altistaa tulehdukselle. Kutisevan korvakäytävän hoitoon voit käyttää apteekista saatavaa ihoöljyä. Jos vaikkua muodostuu runsaasti, se tulisi puhdistuttaa terveyskeskuksessa säännöllisesti. Älä työnnä vanupuikkoa korvakäytävään! Se vain työntää vaikkua syvemmälle kiinni tärykalvoon.

Korvien suojaaminen korvatulpilla uudessa ja etenkin sukeltaessa saattaa ehkäistä toistuvia tulehduksia.

Mahdolliset ongelmat

Ota yhteyttä lääkäriin, mikäli ilmaantuu alla mainittuja ongelmia:

- Lämpö nousee 38 asteeseen ja sen syynä saattavat olla korvaongelmat.
- Korvasta tulevan eritteen laadussa tai määrässä tapahtuu huomattavia muutoksia.
- Korvasärky lisääntyy.

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.