

Kynsinauhan verisuonten mikroskooppinen tutkimus (videokapillaroskopia)

Tutkimukseen on saavuttava noin 15 minuuttia ennen varsinaista aikaa, jotta sormien lämpötila ehtii tasoittua ja tutkimus voidaan tehdä.

Tutkimuksen tarkoitus

Tutkimuksessa kuvataan ja tutkitaan sormien kynsinauhojen pienten verisuonten toimintaa. Tutkimusta käytetään apuna systeemisten autoimmuunitautien taudin määrittämisessä ja hoitovasteen arvioinnissa.

Tutkimukseen valmistautuminen

- Kynsilakka on poistettava huolellisesti vähintään 7 pv ennen tutkimusta.
- Geeli- ja rakennekynnet tulee poistaa viimeistään kuukautta ennen tutkimusta.
- Hiusvärit ja muut voimakkaat väriaineet, kuten multa, säilyvät tutkimusalueella usein viikkoja ja häiritsevät tutkimusta, joten näiden aineiden käsittelyä paljain käsin tulee välttää kuukauden ajan ennen tutkimusta.
- Manikyyrissä ei saa käydä kuukauteen ennen tutkimusta.
- Huolehtikaa normaalista käsien rasvauksesta.

Tutkimuksen vasta-aiheet

Jos kynsinauhoissa on vaikea, mahdollisesti bakteerin aiheuttama tarttuva tulehdus, tutkimusta ei voida tehdä.

Tutkimuksen kulku

Sormien kynsinauhat tutkitaan ensin kliinisesti ja silmämääräisesti. Sormien kynsinauhojen verisuonet tutkitaan kapillaroskoopilla kahta eri suurennusta käyttäen. Näiden kuvien perusteella arvioidaan hiusverisuonten toimintaa ja nähdään onko merkkejä systeemisestä reumataudista tai sen aktiviteetista. Lopuksi tehdään lausunto hoitavalle lääkärille jatkotoimenpiteitä varten. Tutkimus on kivuton ja vaaraton.

Tutkimuksen kesto

Tutkimukseen kuluu aikaa maksimissaan noin tunti.

Jälkiseuranta

Jälkiseurantaa ei tarvita.

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.