

Kyyneltieletku

Sinulle on asetettu kyyneltieletku parantamaan kyynelten poistumista silmäkulmasta nenäonteloon. Letkun päät ovat nenäontelossa ja osa letkusta on nähtävissä silmäkulmassa.

Ennen toimenpidettä:

- Käy suihkussa ja pese hiuksesi aamulla tai edeltävänä iltana.
- Älä laita meikkiä (tulehdusriski) tai hajusteita leikkauspäivänä.
- Pukeudu puhtaaseen ja väljään vaatekukseen, jotta sinun on mukava olla.
- Syö aamupala ja ota aamulääkkeet ja mahdolliset silmänpainelääkkeet tavalliseen tapaan. Ota päivälääkkeet ja insuliinit mukaan sairaalaan.
- Jätä arvoesineet ja suuret rahasummat kotiin.

Huomioi, että välittömästi toimenpiteen jälkeen ei saa ajaa autoa!

Toimintaohjeita

- Älä hiero silmää, ettei letku nouse pois paikaltaan.
- Jos silmä vetistää, voit kuivata sitä painelemalla varovasti silmä suljettuna.
- Letkua pidetään yleensä 6 kuukautta. Sen jälkeen se poistetaan silmätautien poliklinikalla.
- Vältä ponnistelua ja niistämistä 3 vuorokauden ajan toimenpiteen jälkeen.
- Käytä silmätipppaa reseptissä annetun ohjeen mukaan.
- Kontrollikäynti on noin 6 kuukauden kuluttua toimenpiteestä silmätautien poliklinikalla. Aika tuohon lähetetään sinulle postitse.

Jos silmään ilmaantuu särkyä, näön heikkenemistä tai muuta poikkeavaa, ota yhteyttä silmäpoliklinikkaan puhelin 02 313 1520.

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihe 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.