

Lannerangan leikkaukseen tulevalle

Tämän ohjeen tavoitteena on antaa potilaalle ja hänen omaisilleen keskeistä tietoa liittyen tulevaan lannerangan leikkaukseen.

Perussairauksien hoito

Perussairauksien, kuten diabetes, astma, reuma ja sydän- ja verisuonisairauksien hyvä hoitotasapaino vähentää leikkausriskejä ja edistää nopeampaa toipumista. Saat kutsussa sairaalaan ohjeen tiettyjen lääkkeiden tauottamisesta ennen leikkausta. On ehdottoman tärkeää, että tätä ohjetta noudatetaan.

Tulehdusten hoito ja ennaltaehkäisy

Kaikki tulehdukset on hyvä hoidattaa ennen leikkausta. Tämän vuoksi kiinnitä huomiota ihon ja kynsien kuntoon. Leikkausalueen ihon tulee olla ehjä ja puhdas. Huomioi lisäksi hautuvat alueet, kuten varpaanvälit, nivustaipeet, kainalot ja rinnanaluset.

Suun- ja hampaiden terveys pitää huomioida ja jos sinulle ei ole tehty vuoteen ennen suunniteltua toimenpidettä suun- ja hampaiden tarkastusta ole hyvä ja ota yhteyttä hammaslääkäriin. Tarkastus on tarpeen siinäkin tapauksessa, vaikka sinulla on hammasproteesit.

Ravitsemus ja painonhallinta

Terveelliset elämäntavat edistävät leikkauksesta toipumista ja paluuta normaaliin elämään. Leikkausaikaa odotellessa sinun kannattaa hoitaa kuntoasi mahdollisimman hyvin. Ylipaino pitkittää leikkauksesta toipumista ja lisää leikkaukseen liittyviä riskejä. Jos sinulla on huomattavaa ylipainoa, sinun olisi tärkeää laihduttaa hallitusti hyvissä ajoin jo ennen leikkausta. Tarvittaessa apua on saatavissa terveyskeskuksestasi.

Tupakointi ja päihteet

Tupakointi huonontaa merkittävästi haavan ja kudosten paranemista sekä lisää tulehdusriskiä. Tästä syystä tupakointi tulee lopettaa 2 kuukautta ennen suunniteltua toimenpidettä. Lopettaminen kannattaa aina. Tarvittaessa apua on saatavissa terveyskeskuksestasi. Sairaalamme on savuton. Luonnollisesti kaikkien päihteiden käyttö on sairaalassamme ehdottomasti kiellettyä ja päihtynyttä potilasta emme voi hoitaa.

Ennen leikkausta

Toimenpiteestä riippuen sinulle varataan joko leikkausta edeltävä päiväkäynti osastolle tai neurokirurgian hoidonsuunnittelija soittaa sinulle 1-2 viikkoa ennen leikkausta ja tekee toimenpidettä edeltävän haastattelun. Sairaalaan tullaan leikkausaamuna.

Leikkausta edeltävänä päivänä saa vielä syödä normaalisti, mutta klo 24 jälkeen tulee olla syömättä ja juomatta. Suihkussa tulee käydä leikkausta edeltävänä iltana tai leikkauspäivän aamuna. Korut, silmälasit, kello on otettava pois ennen leikkaussaliin menoa.

Leikkauksen jälkeen sairaalassa

Leikkauksen jälkeen voitiasi seurataan ensin heräämössä. Leikkauksen jälkeen vuodeosastolla saat ruokailla normaalisti ja olla liikkeellä, mikäli voitisi sen sallii. Hyvä kivunhoito edistää toipumistasi siksi toivomme sinulta aktiivista arviointia kivun suhteen.

Leikkaushaava tarkastetaan leikkauksen jälkeen ja sidokset vaihdetaan tarpeen mukaan. Mikäli haava on siisti ja kuiva voit vuorokauden kuluttua käydä normaalisti suihkussa. Ompeleita pidetään haavalla yleensä 14 vuorokautta ja niiden poistaminen tapahtuu omassa terveyskeskuksessa. Kotihoito-ohjeet saat lähtiessäsi.

Liikkeelle lähteminen

Leikkauksen jälkeen on hyvä nousta pystyasentoon mahdollisimman nopeasti, ellei lääkäri toisin määrää. Pystyasento edistää hengityksen ja verenkierron palautumista ennalleen. Istumaan nousu tapahtuu kylkimakuun kautta: koukista polvet ja käänny kyljelle, siirrä jalat vuoteen reunan yli ja nouse käsillä työntäen istumaan. Harjoittele istumaan nousua kyljen kautta jo kotona.

Tukiliivi

Joidenkin selkäleikkausten jälkeen lääkäri ohjeistaa käyttämään tukiliiviä. Tukiliivi sovitetaan osastolla leikkauksen jälkeen. Mikäli sinulla on käytössäsi tukiliivi, otathan sen osastolle mukaan.

Kotiutuminen/siirtyminen jatkohoitoon

Toipuminen ja kuntoutuminen on aina yksilöllistä. Kotiutuminen on mahdollista yleensä toisena päivänä leikkauksesta. Huomio, että tarvittaessa sinut voidaan siirtää jatkohoitoon, esimerkiksi oman kotipaikkakunnan sairaalaan tai terveyskeskukseen.

Sinulle järjestetään jälkitarkastusaika leikkaavaan lääkärin poliklinikalle 2-3 kuukauden päähän leikkauksesta. Poliklinikka-ajan saat kotiutuessasi.

Sairausloman aikana suosittelomme kevyttä liikuntaa toipumista edistämään.

Ole hyvä ja käy tutustumassa TYKS neurokirurgian toimintaan VSSHP:n nettisivuilla.

Tervetuloa hoitoon!

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.