

## Lapsen lannerangan natiivikuvaus alle 20-vuotiaat

Potilasohje

### Miten valmistaudut tutkimukseen?

Alle yksivuotias lapsi ei tarvitse esivalmisteluja tutkimusta varten.

#### 1 – 2 -vuotiaiden esivalmistelut

- Tutkimuspäivän aamuna lapsi ei saa syödä, mutta hän voi juoda vettä tai mehua.
- Mikäli lapsi ei ole ulostanut tutkimuspäivän aamuna, anna hänelle Microlax -peräruiske.

#### 2 – 20 -vuotiaiden esivalmistelut

Tutkimusta edeltävänä päivänä

#### Ruokavalio:

- Päivän aikana saa syödä niukasti kuituja sisältävää ruokaa, mieluiten vain nesteitä ja liemiä. Ateriana voi olla noin 100 grammaa kalaa tai kanaa riisin kera. Lisäksi esimerkiksi lihaliemi, mehukeitot, ranskanleipä tai muu vaalea leipä ovat sopivia.
- Juotavaksi sopivat vesi, mehut, hiilihapottomat virvoitusjuomat sekä tee tai kahvi ilman maitoa.
- Päivän energiamäärää voi lisätä juomalla apteekista saatavia lisäravintovalmisteita, jotka eivät sisällä kuituja.
- **Kiellettyjä** ovat kuituja sisältävät ruoka-aineet. Mehuissa ja mehukeitoissa ei saa olla siemeniä eikä hedelmälihaa.
- Purukumin syönti on kiellettyä.

**Tutkimuspäivän aamuna** ei saa syödä, mutta vettä tai mehua voi juoda.

### Suolentyhjennys

Tyhjennyslääke Laxoberon® nopeuttaa suolen toimintaa. Anna sitä lapselle suun kautta tutkimusta edeltävänä päivänä sekä aamulla että iltapäivällä:

- 2–3 -vuotiaille 5 tippaa veteen sekoitettuna
- 4–10 -vuotiaille 10 tippaa veteen sekoitettuna
- yli 10-vuotiaille 15 tippaa veteen sekoitettuna

Tyhjeneminen alkaa 2–6 tunnin kuluttua.

Tutkimuspäivän aamuna 2–20-vuotiaille Microlax® - peräruiske noin tuntia ennen tutkimusaikaa.

### **Miten tutkimus tehdään?**

Tutkimuksessa otetaan yleensä kaksi kuvaa lapsen maatessa tutkimuspöydällä. Jos lapsi pelkää tutkimusta, on hänelle hyvä kertoa, ettei tutkimus satu lainkaan.

### **Mitä tutkimuksen jälkeen?**

Lähettävä yksikkö huolehtii tutkimustulosten kertomisesta.

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • [www.vsshp.fi](http://www.vsshp.fi) • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.