

## Lapsen paksusuolen varjoainekuvaus eli kolongrafia, 0-8-vuotiaat

Tutkimuksella selvitetään paksusuolen toimintaa.

### Miten valmistaudut tutkimukseen?

Tutkimuksen onnistuminen edellyttää kevyttä ruokavaliota ja mahdollisesti suolen tyhjennystä.

#### Alle 2-vuotiaat

- Tutkimusta edeltävänä päivänä lapsi voi syödä normaalisti.
- Tutkimuspäivän aamuna lapsen on oltava syömättä ja juomatta, sekä noin kaksi tuntia ennen tutkimusta lapselle annetaan Microlax® - peräruiske.

#### 2 -vuotiaat ja sitä vanhemmat lapset

Tutkimusta edeltävänä päivänä

Ruokavalio:

- Päivän aikana lapsi saa syödä niukasti kuituja sisältävää ruokaa, mieluiten vain nesteitä ja liemiä. Ateriana voi olla n. 100 grammaa kalaa tai kanaa riisin kera. Lisäksi esimerkiksi lihaliemi, mehukeitot, ranskanleipä tai muu vaalea leipä ovat sopivia.
- Juotavaksi sopivat vesi, mehut, hiilihapottomat virvoitusjuomat sekä tee tai kahvi ilman maitoa.
- Päivän energiamäärää voi lisätä juomalla apteekista saatavilla lisäravinto-valmisteita, jotka eivät sisällä kuituja.
- Kiellettyjä ovat kuituja sisältävät ruoka-aineet. Mehuissa ja mehukeitoissa ei saa olla siemeniä eikä hedelmälihaa.
- Purukumin syönti on kiellettyä.

**Tutkimuspäivän aamuna** lapsi ei saa syödä eikä juoda.

### Suolistontyhjennys

Tyhjennyslääke Laxoberon® nopeuttaa suolen toimintaa. Anna sitä lapselle suun kautta tutkimusta edeltävänä päivänä sekä aamulla että iltapäivällä:

- 2 - 3 vuotiaalle 5 tippaa veteen sekoitettuna
- 4 -10 vuotiaalle 10 tippaa veteen sekoitettuna
- yli 10 vuotiaalle 15 tippaa veteen sekoitettuna

Tyhjeneminen alkaa 2-6 tunnin kuluttua.

**Tutkimuspäivän aamuna** 2-vuotiaalle ja sitä vanhemmalle lapselle annetaan Microlax® -peräruiske noin tunti ennen tutkimusta.

### **Miten tutkimus tehdään?**

Tutkimuksessa lapselle annetaan varjoainetta suoleen peräruiskeen tapaan. Röntgenlääkäri kuvaa varjoaineen etenemistä läpivalaisun avulla.

Osastomme lastenhoitaja on usein mukana tutkimuksessa avustamassa. Toisen vanhemmista on hyvä olla mukana, ei kuitenkaan raskaana oleva äiti. Tutkimus kestää yleensä noin 30–60 minuuttia.

### **Mitä tutkimuksen jälkeen?**

Tutkimuksen jälkeen lapsi saa syödä ja juoda normaalisti. Varjoaine poistuu ulosteen mukana.

Lähettävä yksikkö huolehtii tutkimustulosten kertomisesta.

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • [www.vsshp.fi](http://www.vsshp.fi) • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.