

## Laskimon laserhoito

Laskimoiden vajaatoiminta (suonikohjutauti) johtuu laskimoiden läppäjärjestelmän vaurioitumisesta, jonka seurauksena laskimoveri virtaa väärään suuntaan. Oireina taudissa on jalkojen väsyminen, painontunne, turvotus, kipu, kutina ja ihomuutokset, pitkään jatkuneena korkea laskimopaine voi aiheuttaa jopa säärihaavan.

### Valmistautuminen toimenpiteeseen kotona

- Saat syödä normaalisti toimenpideaamuna.
- Voit halutessasi tulla omalla autolla toimenpiteeseen.
- Ota yhteyttä poliklinikalle mikäli sinulla on antibiootti – tai tulehduskipulääkekuuri.
- Osta omien mittojen mukainen, reisimittainen hoitosukka (puristusluokka 2). Yleensä yksi sukka riittää. Totuttele sukan käyttöön muutamana päivänä ennen toimenpidettä. Toimenpidettä ei voida tehdä ilman oikeanlaista hoitosukkaa.
- Älä pue hoitosukkaa toimenpideaamuna.

### Toimenpiteen aikana

Toimenpiteessä laitetaan runsaasti puudutusainetta useista suonien kohdista, mikä voi tuntua epämiellyttävältä. Toimenpiteen jälkeen pistoskohtiin laitetaan laastarit ja puetaan hoitosukka. Tarvittaessa voidaan samalla tehdä pienempien suonien vaahtoruiskutus. Toimenpide kestää noin 1,5 tuntia. Tämän jälkeen sinut ohjataan kävelemään poliklinikan tiloihin noin puoleksi tunniksi. Ennen kotiinlähtöä hoitaja varmistaa vielä vointisi.

### Toimenpiteen jälkeen kotona

- Pitää liikkua normaalisti. Vältä kuntotasoista liikuntaa 2 viikkoa.
- Pidä hoitosukkaa 2 viikkoa
  - ensin 5 vuorokautta koko ajan (yölläkin ja suihkussa), sitten 9 vuorokautta päivisin.
  - suihkuun saa mennä ilman sukkaa 5 vuorokauden jälkeen.
- Saunaan saa mennä 2 viikon kuluttua toimenpiteestä.
- Laastarit saa poistaa seuraavana päivänä.
- Kivun hoitona voit käyttää kylmähoitoa (kylmägeelipakkaus tai jääpalapussi) tai esimerkiksi Parasetamoli -kipulääkettä (esimerkiksi Panadol®, Pamol®).
- Sairauslomaa saat yhden viikon ajaksi.
- Lentomatkestusta suositellaan vasta kuukauden kuluttua toimenpiteestä.

### Kovat juosteet ja ihomuutokset

Toimenpide aiheuttaa suoneen tulehduksenomaisen reaktion, jonka seurauksena suonet tuntuvat kovana juosteena ihon alla ja suonten ympärille tulee ruskeaa ihomuutosta. Suoniin voi ilmaantua arkoja, kipeitä patteja, jotka yleensä häviävät muutaman kuukauden kuluessa.

**Ongelmatilanteissa ota yhteyttä hoitavaan yksikköön tai alueesi päivystykseen**

Mikäli jalka on toimenpiteen jälkeen todella kipeä ja turpoaa paljon tukisukasta huolimatta sekä pohkeessa esiintyy punoitusta ja kuumotusta. Riski saada laskimoveritulppa toimenpiteen jälkeen on pieni (noin 1 %), mutta mahdollinen.