

# VARSINAIS-SUOMEN SAIRAAHOITOPIIRI

## LASKIMON VAAHTORUISKUTUS

Laskimoiden vajaatoiminta (suonikohjutauti) johtuu laskimoiden läppäjärjestelmän vaurioitumisesta, jonka seurauksena laskimoveri virtaa väärään suuntaan. Oireina taudissa on jalkojen väsyminen, painontunne, turvotus, kipu, kutina ja ihomuutokset, pitkään jatkuneena korkea laskimopaine voi aiheuttaa jopa säärihaavan.

### Valmistautuminen toimenpiteeseen kotona

- Saat syödä normaalisti toimenpideaamuna.
- Voit halutessasi tulla omalla autolla toimenpiteeseen.
- Ota yhteyttä poliklinikalle mikäli sinulla on antibiootti – tai tulehduskipulääkekuuri.
- Osta omien mittojen mukainen, reisimittaisen hoitosukka (puristusluokka 2). Yleensä yksi sukka riittää. Totuttele sukan käyttöön muutamana päivänä ennen toimenpidettä.
- Älä pue hoitosukkaa toimenpideaamuna.

### Toimenpiteen aikana

Lääkevaahto ruiskutetaan jalan laskimoihin nesteensiirtokanyylin kautta. Puudutusta ei tarvita. Pistoskohtiin laitetaan laastarit ja puetaan hoitosukka. Toimenpide kestää n. 15–30 min. Tämän jälkeen sinut ohjataan kävelemään poliklinikan tiloihin noin puoleksi tunniksi. Ennen kotiinlähtöä hoitaja varmistaa vielä voitisi.

### Toimenpiteen jälkeen kotona

- Toimenpiteen jälkeen pitää liikkua normaalisti. Vältä kuntotasoista liikuntaa 2 viikkoa.
- Pidä hoitosukkaa kaksi viikkoa
  - ensin 3 vrk koko ajan (yölläkin), tämän jälkeen 11 vrk päivisin.
  - Suihkuun saa mennä ilman sukkaa 3 vrk jälkeen, sitä ennen suihkussa voi käydä sukan kanssa. Saunaan saa mennä kahden viikon kuluttua toimenpiteestä.
- Laastarit saa poistaa seuraavana päivänä.
- Kivun hoitona voit käyttää kylmähoitoa (kylmägeelipakkaus tai jääpalapussi) tai esimerkiksi Parasetamoli -kipulääkettä (esim. Panadol®, Pamol®).
- Sairauslomaa saat 1-3 päivää.
- Lentomatrustusta suositellaan vasta kuukauden kuluttua toimenpiteestä.

### Kovat juosteet ja ihomuutokset

Toimenpide aiheuttaa suoneen tulehduksenomaisen reaktion, jonka seurauksena suonet tuntuvat kovana juosteena ihon alla ja suonten ympärille tulee ruskeaa ihomuutosta. Suoniin voi ilmaantua arkoja, kipeitä patteja, jotka yleensä häviävät muutaman kuukauden kuluessa.

### Ongelmatilanteissa ota yhteyttä hoitavaan yksikköön tai alueesi päivystykseen.

Mikäli jalka on toimenpiteen jälkeen todella kipeä ja turpoaa paljon tukisukasta huolimatta sekä pohkeessa esiintyy punoitusta ja kuumotusta. Riski saada laskimoveritulppa toimenpiteen jälkeen on pieni (noin 1 %), mutta mahdollinen.