

VARSINAIS-SUOMEN SAIRAAHOITOPIIRI

LEIKKAUKSEEN TULEVAN MOVIPREP® TYHJENNYSOHJE

Paksusuoli tulee tyhjentää ennen toimenpidettä tyhjennysaineen avulla.

- Osta Providextra® – juoma ja Moviprep® -tyhjennysaine apteekista.
- Noudata alla olevaa tyhjennysohjetta Moviprep® -pakkauksen ohjeen sijasta.

Toimenpidettä edeltävänä päivänä - Syöminen ja juominen

- Nauti pelkästään juomia, esimerkiksi mehukeittoa tai mehua (jossa ei ole hedelmälihaa tai siemeniä), liha- tai kasvislientä, teetä tai kahvia, maitoa, virvoitusjuomia tai vettä. Tarvittaessa voit käyttää täydennysravintojuomia, joita saa ostaa apteekista.
- Juo edellä mainittuja nesteitä runsaasti (tavoite 3-5 litraa) tyhjennysaineen lisäksi. Pelkästään vesi ei riitä.
- Toimenpidettä edeltävänä päivänä ei saa enää syödä kiinteää ruokaa.

Toimenpidettä edeltävänä päivänä – Tyhjennysaineen käyttö

- Aloita tyhjennysliuoksen juominen toimenpidettä edeltävänä aamuna klo 8 ja toinen noin klo 20 (väli tulee olla noin 12 tuntia).
- Liuoksen valmistus: Avaa muovipakkaus. Tyhjennä yksi annospussi A ja yksi annospussi B tyhjään kannuun. Lisää jauheeseen 1 litra haaleaa vettä. Sekoita liuosta, kunnes jauhe on liuennut kirkkaaksi nesteeksi (n. 5 min.).
- Juo valmistettu liuos 1-2 tunnin kuluessa valmistamisesta.
- Tyhjennysliuos on miellyttävämpi juoda viileänä. Maun parantamiseksi voit lisätä tyhjennysliuoksen joukkoon makua parantavaa nestettä tai imeskellä pastillia juomisen aikana.
- Tyhjennysaineen vaikutuksen alkamisajankohta on yksilöllinen, yleensä vaikutus alkaa 1-3 tunnin kuluttua.
- Liikkuminen edistää suolen tyhjentymistä.
- Tyhjennysaine voi aiheuttaa pahoinvointia, oksentelua tai vatsakipuja. Hidasta tällöin tyhjennysaineen juomista.

Toimenpidepäivä ja edeltävä ilta klo 24

- Ole syömättä ja juomatta toimenpidettä edeltävästä illasta klo 24 alkaen
- Juo ainoastaan Providextra® – juoma ennen klo 6 sairaalaan tuloamuna.
- Mitään muuta juotavaa ei saa juoda.