

## LEIKKAUSHAAVAN KOTIHOITO-OHJE

Pese kädet huolellisesti aina ennen ja jälkeen haavanhoidon. Haavalla on joko ompeleet, hakaset tai sulavat ompeleet.

### Ompeleiden tai hakasten poisto

- Terveyskeskuksessa tai esim. työterveyshuollossa \_\_\_/\_\_\_ 20\_\_\_.

Jos haavalla on sulavat ompeleet, niitä ei tarvitse poistaa, vaan ne liukenevat noin 2 viikon kuluttua.

### Suihku ja haavasidokset

- Haava ja haavan ympäristö tulee pitää puhtaana. Älä kosketa haavaa turhaan.
- Haavasidokset saa poistaa ja suihkuun saa mennä, kun leikkauksesta on kulunut vähintään 24h ja se ei eritä enää veristä eritystä.
- Kylpyyn, uimaan tai saunaan saa mennä 1 vrk kuluttua ompeleiden poistosta. Jos haavalla on sulavat ompeleet, saa kylpyyn, uimaan tai saunaan mennä 2 viikon kuluttua leikkauksesta.
- Haavalla ei tarvitse pitää haavasidosta jos se ei eritä.
- Haava ei saa hankautua, joten vältä kiristävien vaatteiden käyttöä.

### Kivunhoito

- Noudata lääkärin ohjeita kivun hoidon suhteen.
- Kipua voi hoitaa reseptivapailla kipulääkkeillä pakkauksen ohjeen mukaan.

### Muuta

- Vältä haavan paranemisen ajan raskaiden taakkojen nostelua (yli 2 kg) ja rasitusta, jos haava on esim. vatsalla.

### Ongelmien ilmaantuessa

Ota yhteyttä sinua hoitaneeseen yksikköön, terveyskeskukseen tai päivystykseen, jos esim.:

- Kipu lisääntyy ja pitkittyy kivunhoitomenetelmistä huolimatta
- Haavan ympäristö on turvonnut, kuumottaa tai punoittaa
- Haava alkaa vuotaa verta, märkää tai kudostnestettä
- Kuume nousee (yli 38°)

Satakunnan sairaanhoitopiiri • [www.satshp.fi](http://www.satshp.fi) • Vaihde 02 627 71

Vaasan sairaanhoitopiiri • [www.vaasankeskussairaala.fi](http://www.vaasankeskussairaala.fi) • Vaihde 06 213 1111

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • [www.vsshp.fi](http://www.vsshp.fi) • Vaihde 02 313 0000