

## **Luuydintutkimus (Bm-Biopsia)**

### **Ohje potilaalle luuydintutkimuksesta**

Luuytimessä syntyy veren soluja eli punasoluja, valkosoluja ja verihiutaleita. Lapsilla verta muodostavaa luuydintä on kaikkien luiden sisällä, aikuisilla lähinnä kylkiluissa, lantiossa ja rintalastassa. Luuydinnäytteitä otetaan, kun halutaan selvittää poikkeavien verisoluarvojen syytä, arvioidaan imusolmukeisyövän levinneisyyttä, määritetään hoidon tehoa tai selvitetään pitkittyneen kuumeilun aiheuttajaa.

### **Valmistautuminen tutkimukseen**

Tutkimus ei vaadi erityistä valmistautumista. Mikäli Teillä on puuduteaineyliherkkyyttä, siitä on syytä mainita viimeistään toimenpiteeseen tullessanne. Luuydinnäytteiden lisäksi otetaan verinäyte käsivarren verisuonesta. Mikäli teillä on kysyttävää ennen tai jälkeen tutkimuksen, voitte soittaa Syöpäpoliklinikalle numeroon 02 3131 820.

### **Luuydintutkimus eli luuydinnesteen ja koepalan otto luuytimestä**

Tutkimukset otetaan lantion alueelta suoliluun takaharjanteesta eli "kristasta". Tämän vuoksi toimenpidettä kutsutaan myös kristabiopsiaksi. Tutkimuksessa potilas makaa yleensä vatsallaan. Näytteenottoa puudutetaan ihon puhdistamisen jälkeen. Ihoon tehdään pieni viilto, jonka läpi näytteenottoneula viedään ihon ja luun kuorikerroksen läpi luuytimeen, josta imetään ruiskulla luuydintä näytteeksi. Imuvaiheessa luun sisällä tuntuu usein alipaineen aiheuttama vihlaisu. Tämän jälkeen näytteenottoneula viedään lantion luun sisään. Neulalla otetaan ohut, n. 2 cm pitkä lieriömäinen pala luuydintä näytteeksi.

Luuydinnäytteiden ottaminen kestää puudutuksineen noin 20-30 minuuttia. Toimenpiteen jälkeen näytteenottoa painetaan vähän aikaa, minkä jälkeen se peitetään sidoksella. Aluetta ei saa kastella 1–2 vuorokauteen.

### **Luuydinnäytteen ottoon liittyvät haitat**

Monet potilaat jännittävät luuydinnäytteen ottoa. Toimenpiteeseen ei yleensä liity voimakasta kipua. Puuduttamisessa tuntuu pistoa ja puuduteaineen kirvelyä. Luuydinnäytettä otettaessa luuytimeen tulee paineen vaihtelua, joka voi tuntua epä mukavuutena. Näytteen imeminen ruiskuun aiheuttaa monelle vihlaisun, joka menee ohi hyvin nopeasti.

Pistokohta saattaa aristaa muutaman päivän ajan toimenpiteen jälkeen. Kipua voi lievittää tavanomaisilla kipulääkkeillä, esimerkiksi parasetamolilla.

Luuydinnäytteen ottokohta voi vuotaa hiukan verta. Verenvuoto tyrehtyy yleensä nopeasti, alueen painaminen saattaa myös auttaa. Runsas verenvuoto on hyvin harvinaista.

## **Vastausten kuuleminen**

Kudospalan vastaus valmistuu yleensä kahden viikon kuluessa. Tarkemmat tutkimukset saattavat kestää kauemminkin. Vastauksen kuulemiseksi Teille on varattu joko käynti tai soittoaika poliklinikalle/osastolle tai kuulette vastauksen seuraavan sovitun käynnin yhteydessä.

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • [www.vsshp.fi](http://www.vsshp.fi) • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.