

Munuaisbiopsia – kudосnäytteen ottaminen munuaisesta

Yleistä toimenpiteestä

Munuaisbiopsia tehdään mahdollisen munuaissairauden ja sen vaikeusasteen selvittämiseksi.

Toimenpiteeseen valmistautuminen

- Käy edeltävästi laboratoriossa sovittuna päivänä (erillinen ohje)
- Mikäli käytät veren hyytymiseen vaikuttavia lääkkeitä, pidä niistä lääkärin ohjeen mukainen tauko ennen toimenpidettä
- Tulehduskipulääkkeiden käyttö on kielletty viikon ajan ennen toimenpidettä. Tarvittaessa voit käyttää särkylääkkeenä parasetamolivalmisteita
- Ota sairaalaan mukaan lääkelista tällä hetkellä käytössäsi olevista lääkkeistä
- Ota verenpainelääkkeet toimenpidepäivän aamuna kotona klo 06.00
- Tutkimuspäivänä sinun tulee olla syömättä ja juomatta lukuunottamatta lääkkeiden ottoa
- Mikäli käytät insuliinia, ota käytössäsi olevat insuliinit mukaasi sairaalaan
- Ota jo ennen sairaalaan tuloa yhteyttä, jos sinulla on yskää, kuumetta tai muita tulehduksen merkkejä tai kysyttävää ohjeista
- Saavu päiväsairaalaan tutkimuspäivän aamuna klo 07.30.
- Ennen toimenpidettä saat rauhoittavan esilääkkeen tablettina
- Ennen toimenpidettä käteesi laitetaan verisuonikanyyli, jonka kautta sinulle voidaan tarvittaessa antaa nesteytystä tai lääkitystä

Toimenpiteen tekeminen

Toimenpide tehdään päiväsairaalassa. Kudосnäyte otetaan selän puolelta, minkä vuoksi sinun tulee maata toimenpiteen ajan vatsallasi. Ennen näytteenottoa lääkäri tutkii ultraäänilaitteella molemmat munuaisesi. Ultraäänitutkimuksessa liikutellaan anturia iholla. Anturin ja ihon välissä käytetään liukasta geeliä. Ultraäänitutkimus on kivuton. Tutkimuksen ja toimenpiteen aikana lääkäri voi antaa hengitysohjeita, jotta tutkittava alue tulisi paremmin näkyviin.

Ennen kudосnäytteenottoa tutkittava alue puhdistetaan ja puudutetaan. Kudосnäyte otetaan toisesta munuaisesta näytteenottoneulalla. Joskus tarvitaan useampi näytteenottokerta. Toimenpiteen jälkeen näytteenottokohdan päälle laitetaan suojalappu. Toimenpide valmisteluineen kestää noin 30 minuuttia.

Toimenpiteen jälkeen

Toimenpiteen jälkeen vointiasi seurataan sairaalassa. Toimenpiteen jälkeen olet vuodelevossa selinmakuulla 6 tuntia. Tarvittaessa saat kipulääkettä. Ruokailla saat noin kahden tunnin kuluttua näytteenotosta. Toimenpiteen jälkeen tulee juoda runsaasti.

Vuodelevon jälkeen lääkäri tarkistaa ultraäänitutkimuksella munuaiset uudelleen. Lääkärin arvion mukaan tämän jälkeen on mahdollista päästä kotiin. Tarvittaessa siirryt vuodeosastolle jatkoseurantaan. Sairauslomaa lääkäri kirjoittaa tarpeen mukaan.

Samana päivänä ei suositella suihkussa käyntiä. Saunominen on kiellettyä kunnes pistokohta on parantunut (5-7vrk). Raskaita töitä, rajua liikuntaa sekä raskaiden taakkojen nostamista tulee välttää kahden viikon ajan. Toimenpidepäivänä ei suositella autolla ajoa.

Muutaman päivän ajan teillä voi tuntua lievää kipua pistoskohdassa, kyljessä, selässä tai vatsalla, mutta jos kipu ei ohitu tai muuttuu kovemmaksi, ota yhteys päivystykseen. Ota yhteyttä päivystykseen myös, mikäli virtsa muuttuu veriseksi, pistoskohdasta alkaa runsas verenvuoto tai yleisvointisi muuttuu selvästi huonommaksi.

Tutkimustulokset

Koepalan tuloksen valmistuminen kestää noin kaksi viikkoa. Vastauksen kuulemista varten saat käyntiajan/soittoajan munuaistautien poliklinikalle tai kirjevastauksen kotiin.