

VARSINAIS-SUOMEN SAIRAAANHOITOPIIRI

MUNUAISEN POISTO TAI MUNUAISEN OSAPOISTO

Munuaisia on kaksi ja ne sijaitsevat selkärangan molemmiin puolin alempien kylkiluiden suojassa vatsaontelon takana. Niiden tehtävänä on erittää virtsan mukana kuona-aineita sekä säädellä suola-, happo-emäs- ja nestetasapainoa. Ihminen tulee toimeen yhdellä munuaisella.

Leikkaus

Leikkaus tehdään nukutuksessa. Ensisijaisesti käytetään tähystysmenetelmää, jolloin iholle tulee muutama pieni haava. Joskus leikkaus voidaan joutua muuttamaan avoleikkaukseksi, jolloin vatsanpeitteisiin tulee poikittaishaava. Leikkauksessa asetetaan virtsakatetri 1-3 päiväksi. Leikkauksen yhteydessä voidaan asettaa laskuputki (=dreeni), joka poistaa ylimääräiset nesteet leikkausalueelta. Laskuputki poistetaan erityksen määrästä riippuen 1-2 vuorokauden kuluttua.

Kotihoito

Sairaalassaoloaika on 2-6 vuorokautta leikkaustavasta ja voinnista riippuen.

- Haavanhoidosta annetaan erillinen ohje.
- Sairauslomaa saat 4-6 viikkoa leikkaustavasta riippuen.
- Sairausloma-aikana kevyet kotityöt ovat sallittuja.
- Vältä voimakkaampaa ponnistelua ja nostamista (nostorajoitus 2kg), jotta haava saa parantua rauhassa (tähystysleikkauksessa 3-4 viikkoa, avoleikkauksessa 4-5 viikkoa).
- Ponnistelua vaativat harrastukset voit aloittaa 6-8 viikon kuluttua leikkauksesta.
- Vältä kovin proteiinipitoista ruokaa, sillä siitä on haittaa munuaisen toiminnalle.
- Vältä säännöllistä tulehduskipulääkkeiden käyttöä munuaisen säästämiseksi.
- Juo nesteitä 1,5- 2 litraa vuorokaudessa.
- Suolen toiminta voi käynnistyä leikkauksen jälkeen hitaasti. Suolen toimintaan auttavat riittävä liikunta ja juominen. Tarvittaessa voi käyttää ulostetta pehmentävää lääkettä.
- Ulkoilu, kevyt liikunta ja terveellinen ravitsemus ovat hyväksi toipumiselle.

Ota yhteyttä hoitavaan yksikköön tai alueesi päivystykseen, mikäli

- nousee yli 38 °C kuume
- virtsaaminen ei suju vaivatta
- ilmaantuu turvotuksia lisääntyvässä määrin
- haava tai ympäristö tulee kipeäksi, punoittavaksi, turvonneeksi tai erittää verta tai märkää.

Jatkohoito

Kudosnäytevastaus (PAD) ilmoitetaan kirjeellä 3-4 viikon kuluttua leikkauksesta. Jälkitarkastus on noin 3 kuukauden kuluttua leikkauksesta.

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.