

## Munuaistoiminnan gammakuvaus

### Tutkimuksen tarkoitus

Munuaistoiminnan gammakuvaus on monipuolinen tutkimus, jolla saadaan tietoa munuaisten rakenteesta, toiminnasta ja verenkierrosta.

### Tutkimukseen valmistautuminen

- **Juo 0.5 litraa vettä noin tuntia ennen kuvausaikaa.**
  - Ei koske nesterajoitus- eikä sydämen vajaatoimintapotilaita.
- Syö normaalisti ennen tutkimusta, tutkimukseen ei saa tulla ravinnotta.
- Lääkkeet saat ottaa normaalisti.
- Vessassa voit käydä tarpeen mukaan ennen kuvaukseen tuloa.
- Jos rakkosi on katetroitava, ota omat katetrit (3 kpl) mukaan tutkimukseen.

### Tutkimuksen kulku

Ennen kuvauksen alkua sinun on tyhjennettävä virtsarakkosi, jotta munuaisten toiminta ei hidastu ja anna virheellistä tutkimustulosta. Kuvausta varten sinun ei tarvitse riisuutua.

Tutkimusaineena saat pienen määrän radioaktiivista isotooppia kyynärvartesi laskimoon. Kuvaus alkaa samalla hetkellä kun saat tutkimusaineen. Tutkimusaine kertyy munuaisiin ja sitä kautta virtsarakkoosi. Tutkimusaine ei aiheuta sinulle tuntemuksia.

Tutkimuksen alkuvaiheessa saat myös munuaisten toimintaa vilkastuttavan nesteesto lääkkeen. Se saattaa tihentää virtsalla käymisen tarvetta päivän aikana.

Kuvaus kestää alle puoli tuntia ja sen aikana sinun pitää olla liikkumatta selinmakuulla.

Heti kuvauksen jälkeen saat käydä tyhjentämässä virtsarakkosi, jonka jälkeen otamme vielä yhden kuvan ja usein vielä puolen tunnin kuluttua jälkikuvan.

### Tutkimuksen kesto

Varaa aikaa tutkimukseen reilun tunnin verran. Useimmiten otamme vielä jälkikuvan noin puolen tunnin kuluttua ensimmäisen kuvauksen päättymisestä. Jälkikuvan tarpeen voimme arvioida vasta ensimmäisen pidemmän kuvauksen päätyttyä. Jälkikuvan ottaminen kestää vain minuutin.

### Tutkimustulokset

Tutkimustulokset saat myöhemmin lähettävän osaston tai poliklinikan lääkäriltä.

## **Tutkimuksen jälkeen**

Tutkimusaineen saamisen jälkeen säteilet hyvin lievästi lähiympäristöösi. Kuvauksen jälkeen sinun pitää juoda runsaasti ja käydä virtsalla normaalia useammin, koska radioaktiivista tutkimusainetta poistuu virtsan mukana.

Vaikka sinusta lähtevän säteilyn määrä on hyvin pieni, vältä kuitenkin tutkimuksen jälkeen raskaana olevan henkilön lähellä olemista ja lasten sylissä tai vieressä pitämistä yhteensä yli puolen tunnin ajan aina tutkimuspäivän iltaan asti.

Kahden metrin etäisyys on täysin turvallinen kaikille. Säteily häviää itsestään seuraavaan päivään mennessä.

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • [www.vsshp.fi](http://www.vsshp.fi) • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.