

NAISEN VIRTSARAKON LÄÄKEHUUHTELU

Virtsarakon lääkehuuhtelu on yksi vaihtoehto hoitaa virtsarakon toiminnallisia häiriöitä. Lääkehuuhtelut toteutetaan sarjahoitona sairaanhoitajan vastaanotolla.

Käyntejä on aluksi 4-6 kertaa viikon välein. Mikäli hoidosta on sinulle selkeä apu, jatketaan rakkohuuhtelukäyntejä lääkärin sinulle tekemän hoitosuunnitelman mukaisesti. Hoidon vaikuttavuutta arvioidaan lantionpohjan oirekyselykaavakkeen avulla, joka voidaan antaa sinulle sarjahoidon aikana täytettäväksi.

Valmistautuminen lääkehuuhteluun

Lääkehuuhtelua **ei tehdä virtsatietulehduksen** aikana. Ohjelmoimme lähetteen laboratorioon ja sinun tulee **antaa virtsanäyte** 1-2 viikkoa ennen ensimmäistä varattua aikaa. Toimita virtsanäyte oman terveyskeskuksen laboratorioon, josta voit myös hakea tarvittavat näytteenottovälineet kotiin.

Jos näytteessä todetaan virtsatietulehdus, sinulle soitetaan ja aloitetaan antibioottihoito.

Lääkehuuhtelu

Ennen vastaanotolle tuloa **tyhjennä rakkosi** Naistentautien poliklinikan wc:ssä. Rakon tulee olla mahdollisimman tyhjä ennen huuhtelua.

Hoitaja asettaa virtsarakkoon kertakatetrin, jonka kautta ruiskutetaan 40ml nestemäistä rakkoa rauhoittavaa lääkettä. Toimenpide ei ole kivulias. Ohimenevää lievää ärsytystä voi tuntua katetrointiin liittyen. Yksi käynti kestää noin 15 minuuttia. Lääkkeen annon jälkeen voit lähteä kotiin. Läkettä pidetään rakossa noin **kahden tunnin ajan**.

Ongelmien ilmaantuessa ota yhteyttä sinua hoitavaan sairaalaan tai omaan terveyskeskukseen.

Yhteystiedot

Tyks Turku naistentautien poliklinikka

- Sairaanhoitaja ma-pe klo 8.15 -15.30 p. **02 313 1322**
- Päivystysaikana päivystävä hoitaja p. **02 313 0485**