

VARSINAIS-SUOMEN SAIRAAHOITOPIIRI

NAISEN VIRTSARAKON URODYNAAMINEN TUTKIMUS

Sinulle on sovittu aika Naistenklinikalle urodynaamiseen tutkimukseen, joka tehdään virtsaelinten sairauksien ja virtsateiden toiminnallisten häiriöiden toteamiseksi. Tutkimus kestää 60 minuuttia.

Valmistautuminen tutkimukseen

Tutkimusta ei tehdä virtsatietulehduksen aikana. Sinun tulee **antaa virtsanäyte** 1-2 viikkoa ennen varattua aikaa (lähete ohessa). Toimita virtsanäyte oman terveyskeskuksen laboratorioon, josta voit myös hakea tarvittavat näytteenottovälineet kotiin. Jos näytteessä todetaan virtsatieinfektio, sinulle soitetaan ja aloitetaan antibioottihoito.

Virtsarakon toimintaan vaikuttavat lääkkeet jätetään tauolle viikko ennen tutkimusta.

Tutkimusta **ei tehdä runsaan kuukautisvuodon aikana**, minkä vuoksi sinun tulee sinun **siirtää tutkimusajankohtaa** (ks. kutsukirjeestä yhteystiedot).

Tutkimuspäivänä valmistaudu tutkimukseen suorittamalla huolellinen alapesu..

Tutkimuksen kulku

Tutkimuksen alussa käyt WC:ssa virtsaamassa, jonka jälkeen hoitaja mittaa jäännösvirtsan katetroimalla. Tyhjään virtsarakkoon viedään ohut katetri, jonka kautta rakkoo täytetään nesteellä. Tutkimuksen aikana sinulta kysellään tuntemuksia, yskitetään ja samanaikaisesti tehdään mittauksia. Lääkäri tekee virtsarakon täyhystyksen ja tarvittaessa gynekologisen tutkimuksen. Tutkimuksen lopuksi virtsaat WC pönttöön, joka mittaa virtsasuihkun voimakkuutta ja kesto. Tutkimus on kivuton ja tuntemukset ovat lähinnä virtsarakon täyttymisestä johtuvia.

Tutkimuksen jälkeen

Tutkimus ei vaadi jälkihoitoa eikä sairauslomaa. Tutkimuksen jälkeen on hyvä **juoda tavallista runsaammin**. Aluksi virtsaamisen yhteydessä saatat tuntea lievää kivelyä ja virtsassa voi esiintyä hieman verta. Oireet menevät ohi itsestään muutamassa päivässä. **Jos kively virtsatessa tai verivirtsaisuus jatkuu, ota yhteys naistentautien poliklinikalle.**

Jatkohoidosta sovitaan tutkimuskäynnin yhteydessä.

Yhteystiedot

Tyks Turku, kantasairaala, Naistentautien poliklinikka

- Puhelinaika, sairaanhoitaja ma - pe klo 8.15 - 15.30
- Päivystysaikana päivystävä hoitaja

p. 02 313 1322

p. 02 313 0485