

Ohje pistossiedätyshoitoon tulevalle

Hoidon tarkoitus:

Siedätyshoito lisää sietokykyä allergiaoireiden aiheuttajaa kohtaan niin että oireet vähenevät ja lääkehoidon tarve vähenee.

Hoidon toteutus:

Siedätyshoitopistokset annetaan olkavarteen. Aloitusvaihe toteutetaan yleensä 7 viikon ohjelman mukaisesti, jolloin pistoksia annetaan viikoittain kunnes saavutetaan ylläpitoannos. Ylläpitovaiheessa hoidossa käydään yleensä 6-8 viikon välein. Hoito kestää 3 vuotta. Joka käynnistä veloitetaan sarjahoitomaksu (ajantasaisen hinnan voi tarkistaa www.tyks.fi). Ylläpitovaiheessa hoito siirtyy pääsääntöisesti omaan terveyskeskukseen.

Hoidon haittavaikutukset:

Paikallisoireita pistoskohdassa voivat olla turvotus ja kutina, yleisoireita mm. nenän vuotaminen, silmäoireet, yskä ja astmaoireet. Myös välitöntä hoitoa vaativa allerginen yleisreaktio on mahdollinen.

Huom! Siedätyshoitoa ei toteuteta raskauden tai imetyksen aikana tai jos raskaus on suunnitteilla.

Pistospäivänä huomioitavaa:

- **hoitoon tullaan terveenä** (myös flunssa ja runsaat astma- ja allergiaoireet ovat este pistokselle)
- antihistamiini eli allergialääke suositellaan otettavaksi etukäteen kotona
- **vältettävä liikuntaa ja muuta fyysistä rasitusta, saunomista ja lämmintä kylpyä sekä alkoholia**
- vältettävä allergiaoireiden aiheuttajia
- rokotuksesta ja verenluovutuksesta tulee olla viikon väli pistospäivään
- pistoksen jälkeen **vointia seurataan aina vähintään 30 minuuttia**